ЛУНИНЕЦКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
E-mail: progulka@brest.by
www.inform-progulka.by
Тираж 7.300. Свободная цена.
Зарегистрирована 25.08.1993г.
29 телеканалов

ИНФОРМ-ПРОГУЛКА

№27 (806). Четверг. 3 июля 2014г.

Весь мир для «братьев меньших»

Абсолютно всё для ваших любимых питомцев имеется в магазинах «Зоомир», которые расположены в Лунинце по улице Мелиоративной, 35, а также в Микашевичах по улице Первомайской, 15.



И это правда - здесь есть абсолютно всё. Но если вдруг чего-то не окажется, в силу какого-то особого запроса, то у вас примут заказ и доставят любой товар в кратчайшие сроки.

В ассортименте торговых объектов «Зоомир» - корма, аксессуары для содержания, разведения, лечения и профилактики заболеваний. А чуткие и вежливые сотрудники всегда помогут определиться с выбором. Здесь вам обязательно помогут подобрать питомцев, которые доставят радость вам и вашим близким.

В наличии аквариумные рыбки, поражающие грациозностью и яркими красками, пушистые хомячки и декоративные мышки, ласковые кролики и неугомонные попугайчики. Если есть необходимость, то вам подскажут, где можно обзавестись кошкой, собакой и даже шиншиллой.

Очень важно, что вам здесь всегда рады, а компетентные сотрудники окажут исчерпывающую консультацию по интересующим вас вопросам.

Приходите в **«Зоомир»** с детьми, друзьями, знакомыми!

У вас также могут принять заказ и по телефонам: для лунинчан **8-044-4645066** и **8-044-7414176**, для жителей Микашевичей **8-044-5665911**.

Николай Ильючик, «ИП»

УНП 291163099 ®

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

Перенос рабочего дня

В Беларуси рабочий день с пятницы 4 июля переносится на субботу 12 июля. Такое решение содержится в постановлении Совета Министров от 25 ноября 2013 г. №1012. Организациям предоставлено право осуществлять перенос рабочих дней в ином порядке.

С наградой!

Грамотой Министерства образования награждён мастер производственного обучения УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж» Михаил Николаевич Касперович - за добросовестный плодотворный труд, достигнутые успехи в обучении и воспитании подрастающего поколения.

ISSN 1991-5187



ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

Плюсы и минусы

На очередной коллегии управления образования облисполкома затрагивалась и ситуация в Лунинецком районе. Отмечено, что на Лунинетчине ведётся работа с одарёнными детьми: для них проводятся учебные сборы, работают консультационные пункты, приглашаются преподаватели вузов страны. В то же время результативность участников олимпиад из нашего и ряда других районов снизилась.

Ветеранам - бесплатно

С 1 по 5 июля, в дни празднования 70-й годовщины освобождения Республики Беларусь, «Белтелеком» сделал бесплатными телефонные разговоры внутри Беларуси для участников войны с домашних телефонов, в отделениях связи и с выделенных телефонов госпиталей. Справки по тел. 153, 130.

«Прямая линия»

15 июля с 14.00 до 15.00 по телефону 3-44-00 пройдёт «прямая линия» начальника Лунинецкого отдела Фонда социальной защиты населения Ирины Владимировны Чистяковой на тему «Начисление пособий по временной нетрудоспособности и по беременности и родам».

Приём у адвоката

7 июля в Бостынском сельисполкоме, 15 июля в администрации агрогородка Полесский, 16 июля в Дворецком сельисполкоме, 23 июля в Чучевичском сельисполкоме, 30 июля в КУП «Межлесское» будет проводиться приём граждан адвокатами юридической консультации по предварительной записи. Справки по тел. 3-13-54, 2-18-40.

Ирина Чирец, зав. ЮК

Алкоголь подорожал

Постановлением Министерства экономики №48 от 26 июня 2014 года повышены минимальные цены на алкоголь. Так, отпускная цена на отечественные алкогольные напитки увеличена до 40.000 рублей за 0,5 литра. А в розницу «поллитровка» водки будет стоить не менее 53.000 рублей.

Зварот ГА «Беларуская асацыяцыя журналістаў» да міжнародных журналісцкіх арганізацый

Расійска-ўкраінскі канфлікт, як ніколі дагэтуль, абвастрыў пытанне журналісцкага прызначэння і адказнасці. Журналісты гінуць і церпяць на многіх войнах - іх выкрадаюць, вярбуюць, забіваюць, але не кожная вайна пагражае журналістыцы як прафесіі.

У расійска-ўкраінскім канфлікце мы сутыкаемся з абуральнымі фактамі фальсіфікавання рэчаіснасці і маніпулявання грамадскай свядомасцю. Некаторыя расійскія журналісты адкрыта прызнаюць, што ўказанні адносна скажэння фактаў прыходзяць ад іх кіраўніцтва з Масквы. Супраць удзелу ў прапагандысцкай агрэсіі выступілі і некаторыя журналісты ў самой Расіі, пра што сведчыць ініцыятыва стварэння там незалежнага прафесійнага саюза.

Розгалас ад гэтай інфармацыйнай вайны даўно перасягнуў межы канфлікту дзвюх краін. Яна непасрэдна ўплывае на свядомасць людзей у памежных краінах, у тым ліку і Беларусі. Таму мы лічым, што сітуацыя з асвятленнем падзеяў на ўсходзе Украіны вымагае тэрміновай ацэнкі міжнароднымі журналісцкімі арганізацыямі. Калі не зрабіць гэтага своечасова, наступствы размывання стандартаў журналістыкі адчуюць на сабе людзі ва ўсім свеце.

Мы заклікаем Міжнародную і Еўрапейскую федэрацыі журналістаў, Асацыяцыю еўрапейскіх журналістаў, Еўрапейскі вяшчальны саюз, іншыя прафесійныя арганізацыі неадкладна правесці маніторынг асвятлення расійска-ўкраінскага канфлікту, ацаніць выкананне прынцыпаў журналісцкай этыкі, паслядоўна дамагацца захавання стандартаў прафесіі, каб спыніць нахабнае выкарыстанне СМІ палітыкамі ў інфармацыйных войнах.

Автомобильные страховки: что меняется с 1 июля

Ранее выплата по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств производилась только расчётным методом (по калькуляции) с учётом износа деталей. Теперь у клиента есть выбор: как и раньше, попросить выплатить возмещение исходя из калькуляции, рассчитанной страховой компанией, либо отремонтировать повреждённый автомобиль на СТО, а страховая компания компенсирует расходы исходя из фактически потраченных сумм. СТО можно выбрать самостоятельно.

При этом стоит помнить, что выплата по-прежнему будет производиться «за вычетом износа». Другими словами, страховая компания оплатит только определённый процент от стоимости новой детали в зависимости от пробега и возраста автомобиля. Разницу за новые детали нужно доплатить самостоятельно.

Раньше без вызова ГАИ можно было оформить ДТП в случае, если размер ущерба не превышала 200 евро. С 1 июля максимальная сумма увеличена до 400 евро.

До 1 июля действовал максимальный лимит ответственности страховой компании по полисам «автогражданки»: до 10 тыс. евро на одного потерпевшего и до 30 тыс. евро суммарно для всех потерпевших. Суммарный лимит ответственности в 30 тыс. снимается, при сохранении лимита в 10 тыс. на каждого.

До 1 июля мопеды не подлежали обязательному страхованию по полисам ОСГО. Теперь же владельцы мопедов и квадроциклов будут обязаны страховать свою гражданскую ответственность.

Автомобили с гибридными двигателями выделены в отдельную категорию с существенным увеличением тарифа. Для электромобилей установлены фиксированные тарифы.

Зелёная карта оплачивалась только в евро и долларах. С 1 июля по зелёным картам, оформленным для выезда в Россию, можно рассчитываться не только в одной из этих валют, но и в российских рублях. Теперь зелёную карту можно оформить за 3 месяца до выезда.

С 1 июля транспортное средство признаётся погибшим, если стоимость ремонта составляет более 100% стоимости автомобиля (ранее - 80%).

interfax.by

14 лет назад исчез Дмитрий Завадский

7 июля 2000 года Дмитрий Завадский, оператор российского телеканала «ОРТ», исчез по дороге в аэропорт. До сих пор о его судьбе ничего не известно.

Он родился в 1972 году. С 1994 по 1997 гг. работал оператором в пуле Александра Лукашенко. С января 1997 г. перешёл на «ОРТ». Весной 1997 г. был арестован вместе с Павлом Шереметом, обвинён в незаконном пересечении белорусско-литовской границы и условно осуждён на полтора года лишения свободы. С октября 1999 по май 2000 работал в Чечне.

14 марта 2002 г. Минский областной суд признал виновными в похищении Завадского офицеров спецподразделения МВД «Алмаз» Валерия Игнатовича и Максима Малика (осуждены на пожизненное заключение), бывшего курсанта Академии МВД Алексея Гуза (осуждён на 25 лет), а также Сергея Савушкина (уже вышел на свободу). Согласно обвинению, мотивом преступления стала месть: мол, Завадский публично обвинил Игнатовича в участии в войне на стороне чеченских боевиков. 27 ноября 2003 г. суд признал пропавшего журналиста умершим. Между тем, тело его до сих пор не найдено.

У добры шлях, выпускнік!

30 чэрвеня ў Лунінецкім каледжы сельгасвытворчасці адбылося ўрачыстае мерапрыемства, прысвечанае выпуску навучэнцаў узроўня сярэдняй спецыяльнай адукацыі груп 9ТМ і 6ТС, груп срокам навучання 1 год, а таксама груп 3-га курса.

Словы віншавання выпускнікам выказалі і ўручылі дыпломы дырэктар Фёдар Бірыла, намеснікі дырэктара Мікалай Кругавец, Ніна Баброўнік і Алена Хілюціч. Лепшыя навучэнцы адзначаны ганаровымі граматамі, іх бацькі - падзячнымі пісьмамі.



Словы падзякі педагогам ад выпускнікоў выказала лепшая вучаніца каледжа Алена Кузьміцкая, ад бацькоў - Святлана Ясофіна. Узняў настрой і канцэрт з удзелам выпускнікоў.

Дарэчы, некаторыя з лепшых навучэнцаў на наступны год вернуцца ў сцены роднага каледжа, каб атрымаць другую ступень сярэдняй спецыяльнай адукацыі.

Людміла Хмялеўская, "ИП"



Отметили юбилей

30 июня Лунинецкая организация Белорусского товарищества инвалидов по зрению отметила 90-летие БелТИЗ.

Было приглашено много гостей, сказано немало тёплых слов. Для присутствующих выступил ансамбль «Палеская крыніца», руководит которым Андрей Данилович Гурбанович. С момента создания ансамбля прошло 40 лет. Песни Андрея Даниловича поют не только в городе и районе, но и по всей Беларуси. Многие любят и знают также его стихи.

Спасибо всем, кто подарил людям с плохим зрением такой замечательный праздник. Здоровья и долгих лет жизни!

Нина Никитюк, г.Лунинец

КРИМОБОЗ

Вменяемые ли?

В ночь на 28 июня на перегоне Лунинец-Лахва вблизи остановочного пункта Дребск машинист грузового поезда заметил лежащего на рельсах человека и применил экстренное торможение, предотвратив несчастный случай. В итоге 19-летний житель Синкевичей не пострадал. Через километр машинист увидел сидевшего на рельсах человека и снова применил торможение. Но наезда избежать не удалось: 18-летний житель Кожан-Городка в тяжёлом состоянии попал в больницу.

Центнером отравы меньше

25 июня сотрудниками милиции на пустыре по ул.Гагарина в Лунинце уничтожено 100 кг дикорастущей конопли.

Исчез сын

В РОВД обратилась пенсионерка, у которой 24 мая уехал на заработки в Россию сын, и его местонахождение до настоящего времени неизвестно.

По сводкам Брестского УВД

Боровцы: деревня маленькая - проблемы большие

Приехать в Боровцы нас попросили неравнодушные жители этой деревни. Именно неравнодушные, потому что здесь, оказывается, живут люди разные. Есть такие, которых совершенно не волнует, что происходит в их деревне и даже в собственном дворе. Но об этом позже. Сначала – о причинах обращения сельчан в редакцию «ИП». Их несколько: нескошенная трава на кладбище и на улицах деревни, сломанные перила на мостике через Цну и грядущее закрытие почтового отделения связи.

До Боровцов от райцентра - рукой подать. Чуть больше десятка километров, или пятнадцать минут езды на автомобиле. Когда-то в этой деревне работала базовая школа и жизнь кипела вовсю. Сейчас школа закрыта, а населения в деревне насчитывается лишь триста человек.

Доехать до деревни несложно, если есть собственный автомобиль. Да и то, путешествие по «гравийке» особо приятных впечатлений не доставляет. В случае же отсутствия автомобиля можно приехать сюда рейсовым автобусом. Правда, он курсирует лишь три дня в неделю.

В Боровцах есть магазин, ассортимент которого, в принципе, достаточный. Есть ФАП. Вот, вкратце, вся «инфраструктура». Функционирование почтового отделения связи, как уже говорилось ранее, стоит под вопросом. Сельчане же надеются, что почта в деревне всё-таки останется. Ведь здесь и пенсию получают, и платежи какие-никакие производят.

Тропинка к мостику через речку по обе стороны густо заросла бурьяном. Пройти здесь можно только по одному, гуськом друг за другом. Сам же мостик впечатления надёжности не производит. Железные перила с одной стороны упали вовсе и находятся в воде, с другой - местами погнуты и сломаны. По словам жителей деревни, в таком состоянии мостик уже давно. А ведь только по нему могут прийти в Боровцы жители соседних Куповцов и Омшинских хуторов. Каждый день здесь ходят люди. Благо, пока не случилось беды. Но в случае малейшей неосторожности, особенно в тёмное время суток, здесь может произойти всё, что угодно.

Кладбище... Бурьян подступил вплотную к ограждению. Впрочем, и за забором - то же самое. Из густой травы торчат лишь верхушки крестов. Впечатление, честно скажу, удручающее. Некоторые могилы, правда, обкошены, ухожены. Те, кто чтит память предков, заботятся, чтобы память эта не поросла бурьяном. Местные жители рассказывают, что почти у всех усопших, похороненных здесь, есть дети и живут они в Боровцах. Да вот только не считают нужным прийти облагородить могилки предков. Некогда им. Времяпровождение в компании со спиртным куда дороже…









Прямо сразу у входа на территорию кладбища - огромные пни. Они остались после того, как здесь спилили старые деревья. С деревьями также было много проблем, но это уже прошлое. Так вот, если бы пней не было, освободился бы нормальный проход для людей к могилам усопших. Да и похороны проводить было бы значительно удобнее…

Да что там кладбище? Бурьян вровень с забором «красуется» во многих местах на деревенских улицах. Самое обидное, что у большинства этих заборов и дворов есть хозяева. Живые и здоровые. Только очень уж равнодушные к тому, что их окружает. Они готовы жить в «джунглях», лишь бы лишний раз не перетрудиться…

А неравнодушные жители деревни ищут выход из сложившейся ситуации. Они не хотят, чтобы их деревня была «забитой», «отсталой» и «бесперспективной». Ведь, на самом деле, жить-то тут можно замечательно. Газ провели, причём бесплатно. Так вот, эти жители, фамилии которых мы оставим для редакции, просят местные власти, а также остальных жителей Боровцов обратить внимание на проблемы деревни. И решить их. Ведь для решения всего-то и надо, что твёрдая инициатива.

Ирина Тонина, «ИП»

«Дом престарелых»: лунинецкий вариант

Дожить до старости желает всякий из нас. Подразумевается же при этом отнюдь не слабость здоровья, не одиночество… А ведь бывает по-разному, кому как «повезёт». Хорошо, если есть кому о тебе позаботиться, принести-поднести… А если нет?..

Приютят, обогреют…

В Лунинецком районе функционирует отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов. Расположено здание на улице Железнодорожной. Попадают сюда пожилые люди в основном по рекомендации соцслужбы, реже - по собственному волеизъявлению.

Заведение в состоянии приютить 20 нуждающихся сроком на полгода. Для более продолжительного пребывания под опекой персонала предлагается перевод в интернаты в более крупных городах: Барановичах, Бресте… Согласно Постановлению №11 от 26.01.2012 г. «О некоторых вопросах оказания соцуслуг…» находящиеся в отделении обязуются оплачивать 85% размера пенсии независимо от её величины в пользу заведения. Те, у кого выявлены дети пенсионного возраста, инвалиды, частично освобождаются от оплаты.

Захотелось посетить отделение, узнать, как живётся его обитателям.

«Какими судьбами»?..

Виктору Пашкевичу 60 лет, родом из д.Цна, холостяк. Он уже третий год периодически здесь бывает, а когда позволяет здоровье - уезжает домой. Из родни у него 4 сестры, старшие Аня и Мария иногда навещают, но все они на пенсии, здоровьем слабые. *«Здесь хорошо, хотя домой тоже тянет,* - рассказывает мужчина. - *Приготовят поесть, постельное бельё всегда чистое, тепло и уют. У меня дом без удобств, нет здоровья вести хозяйство, зимой отапливать дом, снег расчищать... Здесь веселее, чем дома. Концерты разные бывают, верующие приходят, священник, представители общества инвалидов... Есть с кем поговорить, настроение присутствует. Как в санатории. Только с чужими так не поговоришь, как с роднёй, да и общение не совсем то»*...

У Михаила Грицкевича из д.Барсуково из родни - лишь сестра-пенсионерка. На вопрос, как сюда попал, признаётся, что соцработники при посещении его после инсульта предложили сюда определиться. Согласился. Теперь здесь он уже в очередной раз.

Нина Новицкая - лунинчанка. Ей 78 лет. Полгода назад женщина поломала ногу, пролежала полтора месяца в больнице. Потом её перевели сюда. Родни нет. Дом находится в аварийном состоянии, заниматься им некому и не на что. Своей творческой семьёй до недавнего времени считала коллектив хора ветеранов войны и труда Лунинецкого ГДК, который иногда наведывается сюда с концертами.

«Иногда невестка приезжает и внучка, - вспоминает она. И просит настоятельно: - *Обязательно поблагодарите за заботу и внимание Тамару Никифоровну Потурай и всех нянечек, которые так о нас заботятся. Дай им Бог здоровья!.. Меня на прогулку вывозят на коляске, всегда постельное бельё чистое, очень здесь всё аккуратно и уютно»!*

Главное - внимание!

Никто из моих собеседников по поводу своего пребывания здесь воодушевлённой радости, как и критики, не высказал. Прошлое вспоминали с неохотой, были немногословны. По большому счёту всех всё устраивало. Лишь в глазах - безмерная тоска и одиночество, грусть. Да это и понятно: о чём откровенничать с чужим для них человеком?.. Что могут понять те, кто к тебе никакого отношения не имеет?

Копаться в чужих душах не хотелось. Просто захотелось уделить этим людям немного внимания. И призвать родственников, знакомых отвечать их почаще. Никакая гуманитарная помощь, никакие концерты не в силах создать радость в душе настолько, как это могут родные люди, их ласковый взгляд, нежные объятия... Хотя эти люди, конечно же, рады любому, даже самому небольшому, вниманию каждого из нас.

Людмила Хмелевская, «ИП»

70 гадоў прайшло, а нішто не забыта

Беларусь сярод першых савецкіх рэспублік прыняла на сябе ўдар фашыстаў і пацярпела больш за іншых.

У агні загінуў кожны трэці, больш за 800 тысяч салдат і афіцэраў палеглі на франтах Вялікай Айчыннай вайны. Гітлераўцы знішчылі амаль 2,5 мільёна мірных грамадзян. Сотні тысяч памерлі ад ран і калецтваў. Доўгія тры гады знемагала пад фашысцкім ярмом беларуская зямля. Галоўным сродкам насаджэння тут свайго «новага парадку» нацысты абралі палітыку генацыду і тэрору. Канцлагеры, турмы, гета дзейнічалі амаль у кожным раёне Беларусі. Усяго было створана 260 лагераў смерці і 70 гета. Толькі ў адным з іх, Трасцянецкім, загінула 206,5 тысячы чалавек.

Але ніякімі рэпрэсіямі акупанты не маглі зламаць волю беларускага народа да вызвалення. Свой уклад у разгром фашысцкіх захопнікаў унеслі партызаны і падпольшчыкі. За тры гады яны знішчылі амаль паўмільёна гітлераўцаў і іх памагатых.

Хачу сказаць вялікі дзякуй вам, ветэраны, за тое, што цаной свайго жыцця вы абаранялі будучыню для нас. Дзякуй за тое, што не здаліся і змаглі адолець усе гэтыя мукі. Дзякуй за жыццё, якое вы нам далі.

Яна Віднікевіч, г.Лунінец

Маладосць гуляла і спявала

28 чэрвеня каля Лядовай арэны ў Лунінцы адбылося святкаванне Дня моладзі.

Пачалося мерапрыемства з фестывалю па брэйк-дансе з удзелам танцораў з розных рэгіёнаў вобласці. Таксама шмат іншагародніх гасцей сабраў першы “Кубак Палесся”, рэспубліканскі турнір па класічнай станавой цязе. Далей адбыліся паказальныя выступленні спартыўнага клуба “Самурай”, узнагароджанне маладых перадавікоў.

У канцэртнай праграме выступілі пераможцы раённага агляду-конкурсу выканаўцаў эстраднага мастацтва “Надзея-2014” і танцавальны ансамбль “Абісаль” Лунінецкага ГДК.

Працавалі спартыўныя пляцоўкі, дзе праводзіліся разнастайныя конкурсы, а таксама забаўляльныя і гандлёвыя кропкі. Скончылася свята танцавальна-забаўляльнай праграмай “МТС запальвае зоркі”.

Людміла Хмялеўская, “ИП”

Фотападборку са свята глядзіце на сайце “Інфарм-прагулкі”





Фота Людмілы Хмялеўскай, “ИП”











Мастер - золотые руки

Про таких, как Анатолий Орехва, обычно говорят: «светлая голова, золотые руки». За свою жизнь Анатолию приходилось не раз испытывать себя на соответствие этим характеристикам.



Фото Николая Ильючика, «ИП»

Анатолий Орехва за работой

В Велуте его знает каждый. К нему можно обратиться по любому вопросу - подскажет, проконсультирует, поможет. Анатолий не перестаёт воплощать в жизнь свои задумки. Мастер на все руки одинаково хорошо разбирается как в столярно-плотницких, так и слесарно-технических делах. Порой диву даёшься, как человек без специального образования создаёт такие вещи, что не по силам и дипломированному инженеру. Иногда очень сложные, а подчас и совсем незатейливые, но всегда полезные вещицы создавались его руками с особой любовью, принося радость не только своему автору, но и всем окружающим. А добротный дом, построенный собственными руками, ухоженная усадьба и обстоятельное хозяйство радуют глаз и служат на благо семье.

Среди последних технических новинок мастера - квадроцикл, построенный в домашнем гараже практически из металлолома, и детский автомобиль с двигателем от мопеда, приводящий в неописуемый восторг детишек со всей округи. Анатолий говорит, что тяга к творчеству, к мастерству у него с детства. Сколько себя помнит, всегда что-нибудь мастерил. Многому научился у отца. Опытным специалистом по строительству стал после многочисленных поездок на заработки в Россию. Но всё это в прошлом. Теперь твёрдо обосновался в родной Велуте. Семья, дом, работа... Но за буднями и повседневностью Анатолий всегда находит отдушину в творчестве, в любимых делах для души.

А в работе с деревом Анатолию вообще нет равных. Любые вещи, мебель по собственным эскизам, столярка, интерьер бани - всё делается с такой любовью и вкусом, что просто восхищаешься этими творениями человеческих рук и настоящего таланта.

Никогда и никакой работы Анатолий не боялся, смело брался за любое дело, на ходу изучая все особенности и тонкости того или иного ремесла. С супругой Ниной воспитывают детей, живут душа в душу, радуясь каждой отведенной жизнью минуте.

Николай Ильючик, «ИП»

Экология водоёмов

С июля этого года в Беларуси по-новому начнут классифицировать экологическое состояние водоёмов.



Новая пятиклассовая система оценки качества поверхностных вод, рек и озёр начнет использоваться уже в ближайшее время. Вступают в силу технические нормативные правовые акты, отражающие порядок определения экологического статуса водных объектов.

Разработка нормативного правового акта проводилась в связи с принятием новой редакции Водного кодекса Беларуси. Документ поможет осуществить на практике статью 6 Водного кодекса РБ «Экологическое состояние (статус) поверхностных водных объектов (их частей)». Отныне экологический статус поверхностных вод будет определяться с учетом гидрохимических, гидроморфологических и гидробиологических показателей, а состояние объекта классифицироваться как «отличное», «хорошее», «удовлетворительное», «плохое» и «очень плохое».

Николай Ильючик, «ИП»

О заготовке дикорастущих ягод

Согласно Правилам заготовки второстепенных лесных ресурсов заготовка и сбор дикорастущих ягод и грибов должны производиться способами, не наносящими вред ягодникам и грибницам.

Некоторые собирают ягоды запрещёнными механическими приспособлениями типа ручных комбайнов. По наблюдениям Института леса, при таком сборе ягод кустарник погибает в течение двух лет: ещё год корневая система может жить, но потом растение становится нежизнеспособным. Биологическая урожайность черники и других ягод в год в год сокращается. За нарушение правил - штраф до 20 БВ.

Александр Кравченя, начальник Микашевичской МРИ

Браконьерам - штрафы, охотникам - путёвки через Интернет

На прошлой неделе вступили в силу новые Правила ведения охотничьего хозяйства и охоты, рыболовного хозяйства и рыболовства, по которым практически в 3 раза увеличились таксы для определения размера возмещения вреда, причинённого окружающей среде в результате незаконного изъятия или уничтожения диких животных, в том числе и рыбы.

К примеру, незаконная добыча лося или оленя обойдётся нарушителям в 300 базовых величин, зубра и медведя - 400 базовых (ранее было 95 базовых). Щука и лещ - 3 базовые величины за каждую особь (до этого - 1), язь или сазан - 6 базовых (2), налим - 9 (3).

Планируется, что увеличение штрафных санкций позволит снизить количество правонарушений во время охоты и рыбной ловли. Кстати, за последние 10 лет отмечается снижение браконьерства. За эти годы выявлено 114 тысяч нарушений правил рыболовства и 16,8 тысячи - правил охоты. К примеру, в 2003 году зафиксировано 23 тысячи фактов нарушений, в 2013 году - 5 тысяч.

И ещё одно новшество - с 26 июня охотничьи путёвки можно приобрести через Интернет. Выкупленную таким образом путёвку необходимо будет распечатать на листе формата А4, вместе с ней - приложенную схему тех угодий, на которую выдан документ. Охотник будет обязан поставить на бланке свою подпись, подтверждающую, что он ознакомлен с местами охоты, порядком и условиями её проведения, перечнем видов, которые разрешено добывать. Разработчики нового способа приобретения путёвок продумали тройную систему защиты от фальсификации. На распечатке будет нанесён зашифрованный штрих-код, по которому инспектор сможет проверить с помощью смартфона факт выдачи путёвки и достоверность содержащейся в ней информации. Второй вариант проверки подлинности - отправить бесплатное sms с кодом документа. В ответ придёт сообщение с информацией, кому и когда выдавалось разрешение охотиться. Третий способ - позвонить в круглосуточную дежурную службу, у которой есть база выкупленных путёвок.

Николай Ильючик, «ИП»

На заметку рыболову

С 26 июня вступили в действия новые Правила ведения рыболовного хозяйства и рыболовства.

С этого времени в неарендованных рыболовных угодьях рыбачить можно с общим количеством крючков не более 5. Получив удостоверение члена РГОО «Белорусское общество охотников и рыболовов», можно в этих угодьях вести лов любительскими снастями с количеством крючков до 10 (предыдущая редакция Правил разрешала до 20), а также лов рыбы на дорожку с судов с двигателями и подводную охоту.

Вскоре появится утверждённый Министерством сельского хозяйства и продовольствия перечень рыболовных угодий, где перечисленные условия действовать не будут - там будет возможен лов только снастями с общим количеством крючков не более 5, а лов рыбы на дорожку с судов с двигателями и подводная охота будут запрещены.

На кружках, жерлицах, ставках и других аналогичных рыбацких системах необходимо будет указывать только фамилию и инициалы, но ловить рыбу ими можно только днём и не оставлять их без визуального контроля. Нельзя также ловить рыбу с лодки ночью.

В этом году нельзя ловить сома с 1 ноября по 15 декабря, а о весенних запретах будущего года будет сообщено.

Телефон Микашевичской межрайонной инспекции охраны животного и растительного мира - 3-64-61.

Александр Кравченя, начальник Микашевичской МРИ

Сезон клубничный провожая...

Клубничный сезон финишировал. В конце июня за последнюю ягоду перекупщики готовы были платить по 16-20 тысяч рублей. Правда, даже за такую стоимость «бусы» загружались с трудом. На место клубники на Дворецкую «комаровку» сейчас пришли вишня, черника, лисички. Конечно, не в таких масштабах, как клубника. Впрочем, эта картина повторяется из года в год.

Закончилась пора «красного золота» с разными результатами. У каждого клубничника остались свои впечатления от минувшего сезона. Для одних он оправдал ожидания, для других, напротив, оказался совершенно невыгодным. Вот что говорят об этом сами клубничники.

Елена, д.Дворец:

- У меня клубники посажено немного. Сотки две - старой и столько же - молодой. Когда были весной заморозки, молодую мы укрывали на ночь спонбондом. Старую же решили не укрывать. Решили: какой с неё урожай? Так вот, молодая началась где-то 10 июня, когда цена на бетонке была в районе 10 тысяч. Как ни странно, хоть ягода только первый год, но много мы с этого участка не собрали. Так, по несколько вёдер в день. А вот на старой, хоть она и вымерзла, ближе к концу сезона созрели замечательные ягоды средней величины! Причём их было так много, что мы не успевали вдвоём с мужем каждый день их собирать! Сдавали клубнику по 13-18 тысяч. И в результате на старой клубнике денег заработали больше, чем на молодой! Точную сумму называть не буду. Но клубничного дохода нам вполне хватит, чтобы собрать детей в школу и купить новый мягкий уголок. В принципе, на это мы и рассчитывали.

Иван Васильевич, д.Бродница:

- Всё, больше клубникой заниматься не буду. Невыгодно! Этот труд стоит гораздо больших денег. Ну, заработали мы с семьёй в этом году полторы тысячи условных, и что? Разве это много? Вчетвером с утра до ночи, не разгибаясь, вкалывали в огороде! Очень тяжёлый это труд, причём неблагодарный. Перекупщики некоторые порой говорят: «Скажите нам спасибо, что мы есть, а то сдавали бы в бочки свою клубнику по 2 тысячи!» А что сами на нашем горбу обогатаются, так это ничего… Лучше я во время отпуска в Россию съезжу да там на стройке поработаю. Деньги будут те же, ещё и больше, зато нервотрёпки и мороки намного меньше!


Фото из архива А.Вышинского, «ИП»

Татьяна, д.Вичин:

- Клубнику сажала и сажать буду. Другого выхода не вижу. На одну свою зарплату дочку-студентку содержать не смогу. А так уже сейчас знаю, что до нового года нам денег на жизнь так точно хватит. Да, тяжело, да, приходится месяц «попахать». А что делать? Дочери говорю: «Учись, чтобы потом не пришлось, как мне, на клубнике вкалывать». А она говорит, что даже при наличии хорошей зарплаты лишней копейка не будет. Впрочем, я и сама так думаю.

Дмитрий, г.Лунинец:

- А я клубничный сезон люблю. Честно. Своей клубники у нас с женой немного. Когда собираемся везти ягоду на Россию, догружаемся на Дворецком перекрёстке. Хоть некоторые и жалуются, что доход с «клубничного дела» небольшой, но никто из этих людей ведь не перестал им заниматься! Потому что на самом деле - выгодно! Я на своей небольшой машине и то нормальные деньги имею. А у кого транспорт покрупнее, то и говорить нечего! Мы с женой во время клубники подзаработали, а сейчас вот на отдых планируем за эти деньги махнуть. Думаем поехать в Болгарию. А не было бы клубники, никуда бы мы не съездили!

Леонид, г.Лунинец:

- У нас есть участок клубники в Озернице, у родителей в огороде. Конечно же, это хорошее подспорье. Хоть иногда, когда цены на ягоду нет, появляется желание бросить этот «бизнес». Но когда «пик» сезона проходит, цена более-менее стабилизируется, тогда всё нормально. Мы обычно рано утречком едем в деревню, до часиков 12-ти ягоду собираем и сразу же, по пути домой, продаём в Дворце. За прошедший сезон заработали пятнадцать миллионов. Учитывая, что сейчас и я, и жена в отпуске и получили отпускные, то доход в июне у нас получился хороший. Деньги все потратим на ремонт в квартире, который давно планировали.

Людмила Николаевна, д.Дворец:

- Надоела мне эта клубника за всю жизнь. Вот же и знаю, что полезная, что витаминов в ней куча, а не ем. Не хочется. Более того, начинается сезон, так аж страшно становится. Как, думаю, его пережить. А потом день за днём, в постоянной работе да хлопотах и не замечаю, как июнь заканчивается… Для наших людей клубника - это уже неотъемлемая часть жизни. Хоть и не хочешь её сажать, а сажаешь. Потому что привык. Потому что все - родственники, соседи - сажают. И вымерзает ведь, и вымокает, и на солнце горит. А всё равно сажаем. Не можем мы по-другому. Ну, и денег, конечно же, заработать хочется. Кто работает от души, тот и зарабатывает. А кто рано встать не хочет да себя жалеет - у того какой же доход? Какая работа, такие и деньги…

С клубничниками общалась Ирина Тонина, «ИП»

Деньги ниоткуда

Как ни пылали гневом противники Запада «от Москвы до самых до окраин», но три бывшие советские республики подписали 27 июня соглашения с Европейским союзом об ассоциации и о зоне свободной торговли: Грузия, Молдова и Украина. И можно не сомневаться, что за такой шаг выступает большинство жителей этих стран. Потому что, например, в Грузии на смену считавшемуся прозападным политиком Михаилу Саакашвили пришли новые политические силы, многое поменявшие в стране, но вот не отказавшиеся же от стратегического курса в Европу. В Молдове тоже не раз происходили политические и социальные волнения, многие тысячи граждан этой страны работают в России, но и здесь решение о евроинтеграции осталось в силе. Что касается Украины, то мы видим, как сильно пытались внутренние и внешние силы помешать ассоциации с ЕС, однако президентом страны с убедительным перевесом был избран Пётр Порошенко, в своей программе во главу угла выдвинувший ассоциацию с Евросоюзом...

И вот что ещё интересно: у всех трёх упомянутых стран налицо конфликт с Россией, вследствие чего их территориальная целостность нарушена. От Молдовы в 1992 году отделилось Приднестровье, где до сих пор находятся российские военные. От Грузии отпали Абхазия и Южная Осетия, а в 2008 году произошла российско-грузинская война. Ситуация в Украине опять же у всех на виду. Такой вот парадокс: как ни пытается Кремль любыми способами покрепче «привязать» к себе бывших «соседей по СССР», мы видим обратный результат.

Российский политик Михаил Касьянов пишет: *«Грузия, Молдова и Украина зафиксировали европейский выбор, намерения внедрить европейские принципы общественной жизни (избирательная система, суды, прокуратура, полиция, система образования и здравоохранения), создать все необходимые условия для свободного движения товаров, услуг и инвестиций между своими странами и Евросоюзом. Правительства этих стран демонстрируют волю избравших их народов на осуществление плана структурных реформ, которые жизненно необходимы для устойчивого функционирования демократических институтов, экономического роста и реального повышения благосостояния граждан. Предусматривается также установление безвизового режима... Стремление народов этих стран жить по-европейски нельзя не приветствовать, как и стремление любого человека построить счастливую жизнь, основанную на честном труде, безопасности, комфорте, уважении человеческого достоинства, свободы, возможности самореализации в общественной и профессиональной деятельности. Европейский вектор был доминирующим в начале 2000-х годов и в политике России. В 2003-м году Россия и Евросоюз объявили себя стратегическими партнёрами. Однако затем, осознав, что внедрение европейских ценностей и принципов приведёт к разрушению монополии на власть, Путин и его «команда» всячески стали препятствовать распространению европейской идеи как в России, так и в постсоветских странах. Очевидно, что основной причиной агрессивности российского руководства по отношению к Грузии, Молдове и Украине является иррациональное желание наказать эти страны именно за европейский выбор. Но процесс не остановить. Россия не подаёт никакого примера для подражания, а, наоборот, отталкивает от себя. Идеи возрождения империи, «собирания русских земель» не могут не отпугивать не только Грузию, Молдову и Украину, но и успешно играющего на постимперских комплексах России Лукашенко и лидеров других стран СНГ».*

А вот мнение украинского аналитика Виталия Портникова: *«Сегодня мало кто уже вспоминает, что украинская революция началась именно с беспардонного отказа Виктора Януковича от курса на европейскую интеграцию. Мы уже знаем, что на самом деле Янукович никогда и не собирался подписывать соглашение об ассоциации. Главной целью его было выторговать как можно больше денег у России для личного обогащения и для поддержания мнимой стабильности до выборов 2015 года... После того, как мы вышли на Майдан, мы увидели, какой высокой оказалась цена нашего продвижения в Европу. Но Кремль проиграл. Да, наши соседи могут прилагать усилия для дестабилизации на Востоке, удерживать Крым, инициировать торговые войны, но Украину они уже потеряли. Прошлое всегда отступает перед будущим, когда люди и народы достойно ведут себя в настоящем».*

А вот как на тему поведения народов, «рядовых граждан», хотя и в другой связи, рассуждает российский публицист Антон Орех: *«Министр финансов Силуанов честно и понятно сказал нам, что пенсионные накопления россиян за этот год ушли на Крым и никто этих денег не вернёт. Так что, граждане дорогие, ваши пенсии пошли на наш Крым. Вы же кричали, что ради Крыма готовы отдать последнее, - вот ваши голоса и услышали. Другое дело, что вы мастаки быть героями на словах и за чужой счёт. Вы были уверены, что за всё заплатит государство. А у государства деньги берутся из воздуха, как бы сами по себе... Теперь ещё вы призываете это же государство послать войска в Донбасс. Вы не думаете, что эти абстрактные войска состоят из конкретных людей, а людьми этими могут быть ваши дети или внуки, дети и внуки ваших родных, друзей, знакомых? За бездарную политику придётся платить всем нам. А если бездарность станет совсем оголтелой, то и жизнями молодых парней заплатим за это. Но самое замечательное, что в Крыму и в Донбассе, за которые мы с такой страстью и так щедро готовы платить, никакого рая не наступит. Потому что не ради рая на земле всё это затевалось».*



Рядовые крикуны - это ещё полбеды. Хуже, что за их спинами обычно стоят куда более изощрённые люди, стремящиеся проводить свои планы путём манипулирования массами. Скажем, недавно была выдвинута идея переименования Волгограда в Сталинград. И к этой путинской инициативе тут же постарались «примазаться» прочие высокие чиновники. Российский журналист Сергей Пархоменко отмечает: *«Министерство культуры РФ отказалось от федеральной целевой программы по увековечиванию памяти жертв репрессий. Министр культуры Мединский развеял ещё один «миф о России»: что были безвинно погублены миллионы людей, которых расстреливали и превращали в лагерную пыль по политическим мотивам. Всё это миф. Чушь и ерунда. Пыль. Лагерная».* А ведь ещё недавно Владимир Путин с болью и гневом говорил о сталинских репрессиях (например, во время посещения места казней в подмосковном Бутово). Новые времена - новые (старые) кумиры?

А Беларусь сейчас радостно отмечает День Независимости и 70-летие освобождения от фашистов. Всё как положено: парад, масса правильных речей и лозунгов... Но насколько искренне наше чувство патриотизма и насколько оно осознанно? Вопрос спорный. Вот один из свежих фактов: *«Мингорисполком отказал организаторам в проведении 28 июня в Минске предкупальского шествия в национальных костюмах с белорусскими вышиванками. Об этом сообщил один из заявителей мероприятия - режиссёр Валерий Мазынский: «Ответили, что такое шествие не соответствует конституционным нормам. Почему? Мы всего лишь хотели пройти в национальных костюмах, с песнями, от памятника Максиму Богдановичу в парк Янки Купалы. В Минске ходят люди с российскими флагами, с георгиевскими лентами - что угодно, но белорусов нет...»*

Виталий Дымов, «ИП»

ПОСРЕДНИК

Основные события в мире и стране за неделю - по материалам печати.

ЗАРУБЕЖЬЕ БЛИЖНЕЕ

➡ Грузия и Молдова подписали соглашения об ассоциации с Евросоюзом, а Украина - экономическую часть этого документа (политическая была подписана ещё в марте).

➡ **Прекращение огня в Донбассе десятки раз нарушалось сепаратистами, которые атаковали и обстреляли ряд воинских частей, сбили вертолёт. Во время боёв у террористов были захвачены танки российского производства.**

➡ Совет Федерации России отменил разрешение на использование войск в Украине, данное весной.

➡ **В Донбассе были в нескольких местах подорваны железнодорожные пути. Поезда из Минска в Адлер, Анапу и Минводы теперь идут через Россию.**

➡ Советник Путина Сергей Глазьев, не так давно призывавший нанести военный удар по Украине, на сей раз назвал Петра Порошенко "нацистом". Пресс-службе В.Путина пришлось сделать опровержение.

➡ **Неудачей закончился запуск российской ракеты "Ангара", на котором присутствовал В.Путин.**

➡ На 73-м году умер украинский политик Иван Плющ, в своё время дважды возглавлявший Верховную Раду.

➡ **Из украинской милиции уволено около 17 тысяч сотрудников.**

➡ В Дагестане освобождены из рабства двое белорусов.

➡ **Таджикам запретят въезд в Россию по обычным паспортам - только по заграничным.**

➡ Госдума собирается принять закон об уголовной ответственности за оскорбление педагогов в школах.

➡ **Из российских деятелей искусств в 2013 году больше всех заработал Валерий Гергиев - 164 млн. рублей (в 45 раз больше официального дохода за год В.Путина).**

ЗАРУБЕЖЬЕ ДАЛЬНЕЕ

➡ 59-летний бывший премьер-министр Люксембурга Жан-Клод Юнкер стал председателем Еврокомиссии, то есть главой правительства Евросоюза.

➡ **В Пакистане террористы обстреляли при заходе на посадку "Боинг". Взрывы прогремели в столице Нигерии и в метро Каира. Исламские террористы атаковали также ряд городов в Кении.**

➡ Израиль обменялся ракетными ударами с сектором Газа и Сирией.

➡ **На президентских выборах в Мавритании свой пост сохранил действующий глава государства.**

Польский парламент выразил доверие правительству страны - несмотря на ряд скандалов, связанных с публикацией подслушанных телефонных разговоров политиков.

➡ **В мире сейчас строится 72 атомных энергоблока (28 - в Китае, 10 - в России).**

➡ Парламент Румынии проголосовал за отставку президента страны Т.Бэсеску. чей брат недавно был арестован за получение взятки.

➡ **В мире ныне свыше 51 млн. беженцев.**

➡ В Японии сейчас 51 тысяча жителей в возрасте старше 100 лет, в США - 53 тысячи.

➡ **Ежегодно в мире от сахарного диабета умирают 4,6 млн. человек.**

У НАС В БЕЛАРУСИ

➡ Средняя начисленная зарплата в мае составляла в Минске 7.975.600 рублей, в Брестской области - 5.266.000 (худший показатель среди всех регионов).

➡ **В мае средняя пенсия составила 2,33 млн. рублей.**

➡ Витебск отпраздновал 1040-летие. В городе был открыт памятник великому князю литовскому Ольгерду.

➡ **В Светлогорском районе открыт 7-метровый барельеф с изображением Г.Жукова, К.Рокоссовского и других военачальников.**

➡ Арестован председатель Ивьевского райисполкома.

➡ **Беларусь установила безвизовый режим с Эквадором.**

➡ Красочным авиашоу отметил своё 80-летие Минский аэроклуб ДОСААФ.

➡ **19 абитуриентов набрали на ЦТ по русскому и белорусскому языкам 0 баллов из 100.**

➡ В Глубоком открыт памятник барону Мюнхгаузену. А в Полоцке вандалы повредили памятник букве "Ў".

➡ **Под Горками выловили карпа весом 20 кг.**

➡ На одном из минских предприятий дворник метлой выбил глаз работнику, бросившему окурок.

➡ **"Белорусская нива", "Белгазета" и "Комсомольская правда", 24.06 - о ситуации с клубникой на Лунинетчине; "Заря", 24.06 - два человека в нашем районе попали под поезда; "Советская Белоруссия", 25.06, "Заря", 26.06, "Народная воля", 27.06 - о гибели сварщика в котловане Лунинецкой больницы ("Заря" написала также о гибели жителя Микашевичей в канале); "Народная трыбуна", 27.06 - о выступлении сандружины Лунинецкого молочного завода на областном смотре; "Заря", 28.06 - лунинчанин хотел спрыгнуть с 5-метровой высоты на стройке ТЭЦ; "Советская Белоруссия", 28.06 - заведено уголовное дело на лунинецкого предпринимателя, в 2009-2013 годах не уплатившего налогов на 3,9 млрд. рублей.**

Вадим Жилко, «ИП»

Покупаем правильную обувь

Два главных правила выбора обуви очень просты: 1) лучше не экономить; 2) отказываться от красивых, но неудобных туфель.



Не стоит покупать новую обувь утром: к вечеру ноги, как правило, слегка отекают и приобретённые с утра туфли могут показаться тесными. Убедитесь, что обувь плотно облегает ногу, но не сдавливает её. Однако не следует носить и свободную обувь, в которой нога «болтается».

При примерке всегда надевайте оба ботинка. Обязательно пройдитесь по примерочной зоне. Во время ходьбы вы должны слегка чувствовать пальцами носок обуви, но не упираться в него. Проведите рукой по поверхности материала и проследите, чтобы пальцы ног не выпирали на ней бугорками.

Выбирайте обувь на достаточно мягкой, гибкой подошве. Согните туфли в руках. У качественной обуви подошва легко гнётся, а верх ботинка не деформируется слишком сильно.

На каждый день лучше предпочесть обувь на небольшом широком каблуке.

Высокий каблук вреден не только для переднего отдела стопы, но также для среднего и заднего. Проблема в том, что в положении стопы «на цыпочках» нагрузка распределяется абсолютно не физиологично - одни отделы стопы перегружены, другие, наоборот, чересчур разгружены. Кроме того, в идеале при каждом шаге стопа должна «пружинить», смягчая нагрузку. А при ношении высоких каблуков каждый шаг отзывается ударом по позвоночнику.

Итак, не рекомендуется каблук выше 2-4 сантиметров. Безусловно, при необходимости можно надеть туфли и с 12-сантиметровым каблуком, но такая обувь не должна быть повседневной. Лучше всего, чтобы каждая пара повседневной обуви имела супинаторы (встроенные или наклеенные), то есть стельку или полустельку. Это позволит избежать плоскостопия. Если после нескольких дней вы почувствовали, что ногам неуютно, - либо меняйте обувь, либо обратитесь в ортопедический салон для подбора соответствующих супинаторов или стелек.

Самый удачный выбор для любого сезона - обувь из натурального материала, которая позволит коже ног дышать и не будет препятствовать естественному теплообмену. Рекомендуется обувь из натуральной кожи, нубука, замши, текстиля. Если вы все-таки покупаете обувь из искусственных материалов, удостоверьтесь, чтобы хотя бы подкладка ботинка была из натуральной кожи или текстиля. Также следует обращать внимание на материал, из которого изготовлена стелька. Хорошо, если она пропитана специальным антибактериальным составом.

Не забудьте, что натуральные материалы, в отличие от искусственных, разнашиваются и принимают форму стопы.

Если демисезонные ботинки или сапоги застегиваются с помощью молнии, она должна начинаться не слишком близко к подошве. В отличие от летней обуви, сапоги не должны прилегать к ноге вплотную - нужно примерять их на плотный носок.

В зимних ботинках или сапогах подошва должна быть достаточно толстой, со специальным протектором, препятствующим скольжению. Наиболее безопасно в гололёд носить ботинки с разнообразным рисунком протектора.

Кухни народов мира (в шутку)

Украинская: в качестве начинки для торта возьмите две свиные отбивные и сальные шкварки.

Грузинская: приготовьте что-нибудь, засыпьте кинзой, залейте кинзмараули, добавьте сулугуни.

Французская: как-нибудь поджарьте мясо, залейте его соусом, с которым напарились 3,5 часа, украсьте шалотом.

Итальянская: соберите все остатки еды из холодильника, разогрейте, посыпьте моцареллой. Подавать на блине или с макаронами.

Китайская: соберите умерших мух и тараканов, нарвите травы во дворе, обжарьте на быстром огне с горой специй и литром соевого соуса.

Японская: поймайте что-нибудь в море, немедленно разделайте на куски, подайте к столу трепещущим и с васаби.

Мексиканская: добавьте перца. Всё остальное можете не добавлять.

Ливанская: намазать кунжутным маслом, залить лимонным соком. Подать через 20 минут, чтобы не все поняли, что там было вначале.

Индийская: смешайте карри с перцем, перцем и перцем. Украсьте горошком.

Греческая: подайте к столу дешёвые продукты, просто нарубленные кусками и даже не смешанные. Гордо повторяйте: «Натур продукт!»

Румынская: украдите курицу и кастрюлю.

Сапраўдны сябар

Вы запытаецеся, чым адрозніваецца просты сябар ад сапраўднага?

На мой погляд, сапраўдным сябрам лічыцца той, хто цябе разумее, хто заўжды гатовы дапамагчы ў бядзе, хто шчыра радуецца тваім поспехам і, нарэшце, той, хто гатовы не толькі сказаць табе нешта прыемнае, але, калі трэба, то і справядліва пакрытыкаваць, параіць, як выправіцца.

Даволі часта чую прыкладна такія словы: «Якім цяжкім стала жыццё. Якімі злымі зрабіліся людзі. Сябар сябра гатовы прадаць за кавалак каўбасы. Ды й увогуле - пра сяброў усе забываюць». З пачутага раблю выснову: зразумела, час, у які мы жывём, - складаны. А сяброўства, якое прадаецца за кавалак каўбасы, нельга называць сяброўствам. Наконт жа таго, што ўсе забываюць пра сяброў, я мяркую так: не важна бачыцца кожны дзень, часта хадзіць адзін да аднаго ў госці. Галоўнае - прыйшоўшы да сябра са сваёю радасцю ці бядою, пабачыць у яго вачах шчырую падтрымку, радасць за твае поспехі ці спачуванне тваёй бядзе. Сапраўдны сябар зробіць усё магчымае, каб дапамагчы табе хоць словам, хоць справай.

Шануйце сяброў!

Яна Віднікевіч, г.Лунінец

АППЕТИТНО!

Хвала лавашу

Различные закуски из лаваша сегодня популярны...

СЫРНЫЕ КОНВЕРТИКИ

Лаваш (тонкий) - 2-3 шт., сырок плавленый - 2 шт., чеснок - 2 зубч., укроп (свежий), масло сливочное (для обжаривания) - 2 ст. л., яйцо (для кляра) - 2 шт.

Чеснок чистим, измельчаем. Плавленые сырки нарезаем брусочками. Нож смачиваем в воде - так они значительно лучше режутся. Лаваш разрезаем на квадраты 10х10 см. На каждый квадратик кладем кусочек плавленого сыра, чеснок, укропчик. Сворачиваем лаваш конвертиком (как блинчики или голубцы). Делаем такие конвертики из всего количества лаваша и сыра. Яйца взбиваем венчиком. На разогретую сковороду кладём сливочное масло и чеснок. Конвертики обмакиваем в яйцо и выкладываем на сковороду. Обжариваем на большом огне с двух сторон до золотистого цвета. Готовые конвертики посыпаем сверху зеленью.

«ВОЛШЕБНЫЕ МЕШОЧКИ»

Лаваш (тонкий) - 2 шт., мясо (любое) - 200 г, грибы (шампиньоны) - 150 г, овощи (любые) - 150 г, сыр - 100 г, морковь (по-корейски) - 80 г, майонез (или сметана) - 2 ст. л., чеснок - 2 зубч., соль (по вкусу), перец (по вкусу), масло растительное.

Мясо мелко нарезать, обжарить на растительном масле. Грибы также мелко нарезать, обжарить. Стручковую фасоль тоже немного обжарить. Сыр натереть. Смешать мясо, фасоль, грибы, морковь, чеснок, майонез. Посолить, поперчить. Лаваш нарезать на квадраты и ленты. На середину квадрата кладём начинку. Концы поднимаем и завязываем «лентой». Ставим «мешочки» на смазанный маслом противень. Запекаем в предварительно нагретой духовке 10 минут. Употреблять готовые «мешочки» можно как в горячем, так и в холодном виде.

МИНИ-ПИРОГИ ИЗ ЛАВАША «ЮРТА»

Бедро куриное (варёное) - 4 шт., лаваш - 2 шт., картофель (отварной) - 4 шт., майонез - 100 г, чеснок, сыр твёрдый - 200 г, яйцо куриное (для склеивания лаваша) - 1 шт.

Готовим начинку: куриные бёдрышки отварить, отделить мясо от костей, отварить картофель, порезать кубиками и добавить к мясу, раздавить туда же зубчик чеснока, добавить майонез, всё перемешать, можно посолить по вкусу. Лаваш нарезать на квадратики, в центр положить начинку и смазать края взбитым яйцом, чтоб лучше склеивались. Сверху кладём второй квадратик и тщательно склеиваем по краям, можно край ещё раз смазать и завернуть. Сверху смазываем лаваш майонезом и посыпаем сыром. Ставим в разогретую духовку до 180-200 градусов. Когда подрумянится, вынимаем.

Материалы подготовила Вера Ветрова, «ИП»

СЕМЕЙНЫЕ НОВОСТИ

с 26 июня по 2 июля

Совет да любовь!

В ЛУНИНЦЕ

Александр Фёдорович ПРИБОРОВИЧ и Татьяна Григорьевна УСОВИЧ, Андрей Александрович ЕРЕМЕЕВИЧ и Надежда Сергеевна КУРЯШКО, Александр Михайлович ВАНЮК и Ольга Ивановна БУТ-ГУСАИМ, Александр Леонидович БАКАНОВИЧ и Елена Николаевна ТУПЕКО.

В МИКАШЕВИЧАХ

Андрей Владимирович КУЗЬМИЦКИЙ и Лилия Александровна СОПИЧ, Степан Васильевич ЯРМОЛИЧ и Евгения Викторовна ЗАЙЦЕВА.

Растите счастливыми

В ЛУНИНЦЕ

Валерия ШЕЙКО, Владимир БОМБИЗОВ, Евгения ЛЕОНОВИЧ, София ЧЕРНООКАЯ, Матвей КАРПЕЛЬ, Андрей ТРУШ, Варвара СТРОК, Карина КОВШИК, Мария ЛЕЩУК, Вероника ПОЛЯКОВА, Дарья ЛУСЕВИЧ.

В МИКАШЕВИЧАХ

Злата САПЕГО, Ксения ШКУТ.

В РАЙОНЕ

д.Дворец: Виктория ОЛЬШЕВСКАЯ, Рамина ХАРЛАН;
д.Лахва: Владислав ЛОБАН.

УШЛИ ИЗ ЖИЗНИ

с 26 июня по 2 июля

В ЛУНИНЦЕ

Александр Александрович ЖУК, 1957 г.р.

В МИКАШЕВИЧАХ

Зоя Николаевна ГОРБАТ, 1963 г.р., Анна Григорьевна КРУКОВСКАЯ, 1929 г.р., Нина Ивановна ХОМЕНКО, 1956 г.р.

В РАЙОНЕ

д.Вулька 1: Василий Николаевич РАКОВИЧ, 1967 г.р.;
д.Дятловичи: Демьян Семёнович ЧЕРНООКИЙ, 1930 г.р.;
ст.Дятловичи: Павел Глебович ШЕВЧЕНКОВ, 1936 г.р.;
д.Кожан-Городок: Анна Александровна СТАСЮК, 1936 г.р.;
п.Полесский: Николай Трофимович АЛЬЦИВАНОВИЧ, 1948 г.р.;
д.Синкевичи: Феликс Августинович ПОЗНЯКЕВИЧ, 1935 г.р.;
д.Язвинки: Татьяна Яковлевна ДУБИНА, 1934 г.р.

Редакция "Информ-прогулки" выражает искренние соболезнования родным и близким усопших.

Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодёжи райисполкома выражает искренние соболезнования семье и родным Петра Георгиевича БОГДАНА, участника народного хора ветеранов войны и труда и фольклорного коллектива «Крынічанька» Лунинецкого ГДК в связи с постигшим их горем - смертью дорогого человека.

Искренне соболезнуем сватам Василию Григорьевичу ДУБИНА и Надежде Васильевне ДУБИНА в связи с потерей дорогого и любимого человека - матери, свекрови. Разделяем боль утраты. ***Сваты Олешкевичи***

6 июля - День работников водного транспорта

«Смотрим в будущее с оптимизмом...»

Речной порт «Микашевичи» - единственный в Беларуси, занимающийся отгрузкой и перевозкой продукции РУПП «Гранит». И хотя гранитодобывающее предприятие работает на полную мощь, сбыт щебня и отсева водным путём идёт в недостаточном объёме.



Фото Галины Самуйлик, «ИП»

Бухгалтер Валентина Ивановна Готченя проработала в порту 28 лет



Ведущий специалист по кадрам Лидия Анатольевна Зимич посвятила своей профессии 27 лет

Постоянные потребители - дорожные организации из Столинского, Пинского, Петриковского и других районов, из года в год пользующиеся услугами порта, теперь берут всего 10% груза по сравнению с прошлым годом. Кроме того, микашевичским речникам приходится работать в долг. Всего заказчики задолжали порту «Микашевичи» свыше 5 миллиардов рублей. Некоторые суммы остались не выплаченными ещё с прошлого года.

- Как идёт работа в столь нелёгкий период? - с таким вопросом обратилась к **начальнику порта Александру Алексеевичу Брелю.**

- Клиентов на перевозку грузов с каждым годом становится всё меньше. Обзваниваем, предлагаем наши услуги тем, кто раньше ими пользовался. Некоторые соглашаются всего на тысячу-две тонн, но для порта это мизер. Транспортные расходы составят больше, чем заработанные средства. Ведь рабочим нужно погрузить, доставить и выгрузить этот груз. Если некоторые организации живут на бюджетные средства, то мы существуем за счёт заработанных денег. Однако сейчас потребители, с которыми работаем, по некоторым причинам не могут рассчитаться с нами за транспортировку. Мы же, чтобы выжить, вынуждены брать кредиты. Много финансовых затрат уходит на ремонт плавтехники. Практически все суда 80-ых годов выпуска. Очень изношены, требуют больших капиталовложений. По причине отсутствия доходов, не можем отремонтировать сразу всё. В этом году текущий ремонт, который нам тоже произвели в долг, прошли лишь два рудовоза и два теплохода. Ремонт одного только рудовоза стоит около миллиарда рублей. А ремонт двух теплоходов обошёлся нам в 800 миллионов.

- Сколько имеется в наличии плавтехники?

- Есть пять теплоходов. На двух работаем, остальные три не укомплектованы командами. Тоже и с двумя плавкранами. Вместо шести человек работают двое. Дефицит кадров также сказывается на работе. Очень нужны опытные судоводители и мотористы. К сожалению, в Микашевичах людей с такой профессией не найти. Есть ещё по два погрузчика и автомобиля МАЗ, двенадцать рудовозов, из них шесть в ожидании ремонта. Хотелось бы задействовать всю технику, но пока об этом приходится только мечтать.

- Бороться с неплательщиками пытались?

- Высылаем письменные претензии. Ответ у всех один: «Нет денег. Нам тоже должны...» В суд не подаём, чтобы не потерять связь с нашими заказчиками.

- Наверное, это самый худший навигационный период в работе порта?

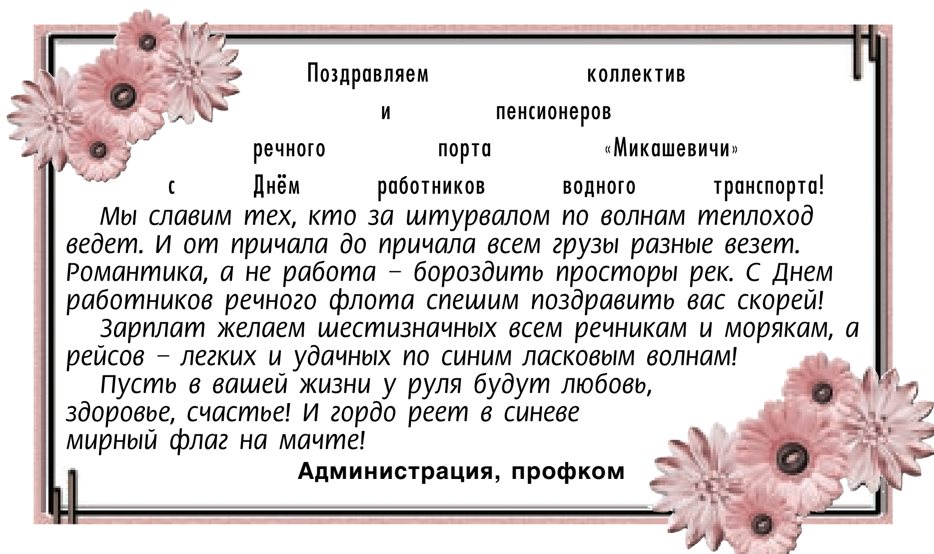
- Нет. Неудачным был 2001 год. За весь сезон отгрузили и перевезли чуть больше 14 тысяч тонн и три месяца ждали зарплаты. Продуктивным в работе порта «Микашевичи» выдался 1985 год, когда было отгружено свыше 2 миллионов тонн продукции «Гранита». За прошлый год цифра достигла 250.000 тонн. На нынешний июнь наши грузоперевозки составляют 90.000 тонн. Выживаем, стараемся. Смотрим в будущее с оптимизмом. Хотя начало года изначально потрепало нервы: в зимний период работали по три дня в неделю. Для нас было главным сохранить коллектив.

- Несколько лет назад работники порта мечтали осуществить давнюю мечту - пустить по каналу прогулочный теплоход...

- Уже готов проект, а сам теплоход находится в Петрикове. Но опять же из-за отсутствия финансовых средств, реализовать план не можем. Придётся подождать до лучших времён.

- Кто из работников будет отмечен в канун профессионального праздника?

- Это крановщик-электромеханик Вячеслав Александрович Хоменко, проработавший в речном флоте без малого 40 лет. Он будет награждён грамотой от профсоюза Белорусского речного пароходства. Хочу также поздравить весь наш коллектив с Днём работников водного транспорта. Поблагодарить за терпение, благородный и преданный труд. Желаю крепкого здоровья, семейного тепла и хорошего настроения!



Поздравляем коллектив и пенсионеров речного порта «Микашевичи» с Днём работников водного транспорта!

Мы славим тех, кто за штурвалом по волнам теплоход ведет. И от причала до причала всем грузы разные везет.
Романтика, а не работа – бороздить просторы рек. С Днем работников речного флота спешим поздравить вас скорей!
Зарплат желаем шестизначных всем речникам и морякам, а рейсов – легких и удачных по синим ласковым волнам!
Пусть в вашей жизни у руля будут любовь, здоровье, счастье! И гордо реет в синеве мирный флаг на мачте!

Администрация, профком

Материалы страницы подготовила Галина Самуйлик, «ИП» Т. 3-66-02 (с 8.30 до 17.30, кроме выходных)

Благая миссия

25 июня Микашевичской организации помощи детям-инвалидам и молодым инвалидам на православной ярмарке-выставке преподнесли литературу от издательства Белорусского Экзархата. Подарок вручили представитель издательства Кирилл Стесик и продавец Ирина Кустова.

- Важно, чтобы и взрослые и дети знали: Бог рядом и всегда поможет в трудную минуту, стоит лишь к нему обратиться, - говорит Ирина Дмитриевна. - Мы же своими силами просвещаем всех от мала до велика, насколько это возможно...

В знак глубокой признательности за ценный презент председатель организации Елизавета Шульц подарила цветы, сделанные руками детей-инвалидов на занятиях в кружках декоративно-прикладного искусства. Как рассказала Елизавета Ивановна, для членов организации книги - очень дорогой подарок.

Теперь всех посетителей в фойе организации встречает большая выставка религиозной литературы. Читать книги смогут не только дети-инвалиды, но и их соседи - работники Микашевичского филиала Лунинецкого территориального центра социального обеспечения населения.



Фото Галины Самуйлик, «ИП»

Момент передачи подарка

ЧЕМ ЖИВЁМ?

Престольный праздник

отметит 7 июля микашевичский храм Рождества Иоанна Предтечи.

К слову, праздник Рождества Иоанна Предтечи относится к Великим. Церковнослужители приглашают прихожан и гостей города посетить праздничные богослужения: **6 июля, воскресенье, 8.00** - воскресная служба, **17.00** - вечерня, освящение воды; **7 июля, понедельник, 8.00** - праздничное богослужение, литургия, молебен.

Танцы, праздник, молодёжь

Вечерней дискотекой порадовали жителей города накануне Дня молодёжи культработники Дворца культуры. Танцевальная программа проходила под открытым небом на площади ДК «Гранит» на протяжении четырёх часов.

РЕЗОНАНС

Скажем мошенникам «Нет!»

После выхода статьи «Обманом жить им, стало быть, с руки...» горожане решили предупредить читателей «Информ-прогулки» о новом виде мошенничества.

В Интернете и в некоторых газетах при поиске работы или квартиры указаны телефонные номера, минута звонка на которые стоит около 300 тысяч рублей. При наборе автоответчик объявляет, что услуга платная. Даже если сразу положить трубку и совсем не разговаривать, минута всё равно уже засчитана. Компания юридически себя подстраховала, работает легально. В милиции тоже ничем не помогут, ведь вы были ознакомлены, что разговор платный. Количество обманутых абонентов растёт. Поэтому будьте внимательны. Телефоны, начинающиеся на 8-90*... платные. Не поленитесь, узнайте через справочную службу или Интернет, что это за телефон и какова стоимость звонка.

СТРОКИ ИЗ КОНВЕРТА

Помнит история, знаем и мы

9 июля - особый день для нашего города. 70 лет назад советские войска освободили Микашевичи от немецко-фашистских захватчиков. Считаю, что нужно приобщать молодых людей к истории родного края. Мало уже осталось ветеранов и тех, кто помнит военные времена в Микашевичах. Старожилы, например, вспоминают крушение военного советского самолета в районе д.Морщиновичи, бывшие немецкие захоронения возле Микашевичского леспромхоза, подрыв кинотеатра с оккупантами и многое другое. Это должна знать и наша молодёжь, но, к сожалению, всё уходит в небытие...

Геннадий Костюкевич, г.Микашевичи

Белорусы хотят реформ, но по-разному их представляют

Об этих и других результатах свежего соцопроса в интервью Naviny.by рассказала аналитик Белорусского института стратегических исследований (BISS) Елена Артеменко.



- Наше исследование было посвящено тому, как население Беларуси относится к реформам. Оно проводилось для информационной поддержки проекта «Реформум».

- Были ли вы удивлены результатами опроса?

- И да, и нет. С одной стороны, население Беларуси положительно относится к реформам. Под ними понимают поступательное движение в той или иной сфере. Это положительный момент, который отличает нас от соседей.

Мы также задали гипотетический вопрос, готовы ли люди терпеть негативные последствия реформ: снижение уровня жизни, рост безработицы, инфляцию, сокращение социальной поддержки. 15% сказали, что точно готовы, 35,8% - «скорее да, чем нет», «скорее нет, чем да» - 27% и «точно нет» - 19,9%.

Мы задавали вопросы, что важно реформировать для их собственной жизни, жизни их семьи и для страны в целом. На первом месте для себя и семьи можно выделить сферу здравоохранения. Для страны - реформы экономики.

Большинство под реформированием этих сфер подразумевает увеличение влияния государства. С другой стороны, 33% говорят о том, что необходимо уменьшать государственный контроль. Ну и 23% затруднились ответить.

- Реформа здравоохранения стала единственным приоритетом населения?

- На первое место 29% поставили здравоохранение. Высокую позицию занимает социальное обеспечение: 24,7%. Экономика и образование - по 15%.

- Какие полезные выводы может из вашего исследования сделать государство?

- Важно то, что инициативы возможного реформирования воспринимаются положительно и люди пока что готовы потерпеть ради того, чтобы через 5-7 лет их положение значительно улучшилось. Из мотивов «потерпеть» люди выбирают перспективы высокого уровня жизни их детей в будущем (55%), на втором месте - ради «сильной, независимой, самостоятельной Беларуси» (48%) и почти 48% - для высокого уровня жизни для себя в будущем. Успешная евразийская интеграция была мотивом только для 6%. Только 10% в качестве мотива выбирали европейский путь развития и интеграцию с ЕС. Всё больше людей предпочитают ни от кого не зависеть. Белорусы опасаются интеграционных процессов с Европейским союзом после Евромайдана. Ну и, на мой взгляд, они могут опасаться тесных объятий России. В целом до экономических кризисов 2009 и 2011 годов у белорусов было более позитивное восприятие интеграционных проектов.

Наш опрос показал, что люди своё благополучие связывают с независимостью Беларуси.

- Как будет меняться заинтересованность белорусов в реформах?

- На мой взгляд, если будет ухудшаться экономическое положение населения, люди начнут рассматривать реформы, которые они раньше считали важными только для страны в целом, как приоритет лично для себя и своей семьи. Это увеличит заинтересованность в реформах и готовность терпеть издержки.

Люди видят под реформами мягкую либерализацию: государственные и частные предприятия должны конкурировать в равных условиях, снизится налоговая нагрузка, малые и средние предприятия - быть приватизированы. Но неограниченная собственность на землю, приватизация крупных предприятий и свободное ценообразование получили меньше всего поддержки.

- Ваше второе исследование касалось запроса на реформы в оппозиции и гражданском обществе...

- Мы опросили 101 организацию, в том числе 10 политических партий. Если среди населения «точно да» на вопрос о необходимости реформ отвечает 40%, то среди общественных организаций - 91%.

В целом, представители гражданского общества показали себя как очень демократическая и либерально настроенная группа. Большинство назвало политические реформы как самые приоритетные. Это и повышение роли парламента, и выборность местных органов власти, и реформа избирательного законодательства. Очень многие сказали, что готовы участвовать в разработке реформ: 63% - точно готовы, 29% - скорее готовы. Но только 18% сказали, что гражданское общество и государство сейчас взаимодействуют.

naviny.by

У кожнага свая вайна

Самае што ні ёсць жудаснае на свеце - гэта вайна. Колькі праліта слёз, колькі скалечаных лёсаў! Зараз мы жывём у міры і не бачым таго жаху, што праглынуў наш свет у чэрвені 1941 года. І толькі старыя - сведкі вайны - помняць. Я звярнуўся да суседзяў: "Які след у памяці пакінула вайна?" Яны расказалі наступнае.

Ганна Мікалаеўна Краснікевіч (91 год):

- Вайна ў наша мірнае жыццё ўварвалася раптоўна. Пачаліся трывожныя дні і ночы. Апаноўвала боязь за жыццё. Адразу ж па прыходзе фашыстаў была сфарміравана ўправа: стараста, дзясятнікі, а ў Лахве арганізаваўся паліцэйскі ўчастак. Пачаліся расправы над савецкімі актывістамі. Расстрэлы адбыліся ў Перунове, Барсукове. У Любані адна мясцовая дзяўчына пачала супрацоўнічаць з немцамі. Яе брата ў саракавым годзе арыштавалі па даносе мясцовых жыхароў і асудзілі на 8 гадоў. Цяпер яны былі расстраляны, а з імі і вясковыя актывісты.

Мы жылі на хутары. І скрозь, на многія кіламетры на поўнач і ўсход? месціліся Перуноўскія, Чарабасаўскія, Барсукоўскія, Рэдзігераўскія і іншыя хутары. Большасць гаспадароў жылі заможна, а таму з першых жа дзён акупацыі туды ўнадзіліся немцы і паліцаі. Пілі, елі, бралі курэй, яйкі, масла, мяса. Стараста з немцамі і паліцаямі забіралі кароў, свіней...

Вясной сорак трэцяга года мой брат Пятрук пабраўся шлюбам з мясцовай дзяўчынай Аксеняй. А праз месяц немцамі быў праведзены масавы ўгон моладзі ў Германію. Быў забраны і Пятро. Калі ў Германію ўступілі нашы войскі, ён збег ад гаспадара і ўступіў у рады Чырвонай Арміі. Але не дажыў да Перамогі два тыдні, загінуў і пахаваны на станцыі Казенаў. Былая жонка Ксеня ў савецкія часы наведала магілу Пятра, завезла прыгаршчы зямлі да помніка салдатам.

Міхаіл Якаўлевіч Дземіяновіч (82 гады):

- Вайна прынесла ў нашу сям'ю велізарнае гора. Жылі мы па той бок чыгункі ад вёскі Любань на хутары Наўдзіцкі Мох. Сям'я была вялікая, дружная. Засявалі поле, агарод, трымалі жывёлу. Але 23 верасня 1943 года адбылася страшная падзея. Сярод белага дня каля нашых хутароў партызаны падарвалі нямецкі цягнік з параненымі на фронце немцамі і латышамі, што ехалі для аднаўлення сіл. З рэек зляцеў паравоз і два вагоны. Раз'юшаныя салдаты пачалі чыніць карную аперацыю.

Бацька ў гэты час малаціў збажыну ў суседняй вёсцы, і я туды пабег. Сястра Ганька была ў цёткі ў вёсцы. Астатнія члены сям'і: маці, сястра Вольга і маленькія Таня і Іван - былі дома. Налящелі латышы, маці і малых спалілі ў хляве, а Олю застрэлілі.

Хата і ўся гаспадарка згарэла, нам для жыцця даў прытулак бацькаў брат, а пасля выдзеліў нам клець, з якой бацька побач з пажарышчам пабудаваў невялікую хату. Праз год ажаніўся, узяў нам мачаху, зануддівую, скваппую. Доўга прыйшлося мне з сястрой цярпець яе.

Бацьку на фронт не ўзялі. Даручылі плесці карзіны для якойсьці арганізацыі. І ён плёў шмат, з лазы, з карэнняў дрэў. Гэтым зарабляў грошы, і мы жылі. Вядома ж, было сваё поле, агарод, папас, жывёла. Так жылі-выжывалі.

Тацццяна Сцяпанаўна Шулякевіч (74 гады):

- У час вайны мы жылі ў Лахаўцы. Першае, што зафіксавала дзіцячая памяць (мне было тры гады) - гэта наш двор, пасярод якога ляжаў мёртвы дзядзька Сяргей. Я яго ведала як прыгожага, добрага, вясёлага. А тут ён ляжаў чорны, абпалены. Шмат людзей і жаночы плач.

Гэта цяпер я ўжо ведаю пра тыя падзеі. У нашай радні адбылося страшнае гора. На хутары Оўдзіцак жылі нашы сваякі і родныя. Восенню 1943 года там адбылася трагедыя. На чыгунцы партызаны падарвалі нямецкі эшалон, і карнікі пачалі нішчыць блізразмешчаных жыхароў. Забілі нашага дзядзьку Кузьму і яго малую дачушку Веру. Застрэлілі і дзядзьку Сяргея. Яму быў 21 год. Ён ляжаў каля палаючага дома і абгарэў.

Помню, як прыязджалі карнікі знішчаць нашу сям'ю. Мой бацька меў сувязь з партызанамі. Пра гэта ведаў сусед-паліцай і данёс у пастарунак. Але дзякуючы таму, што наш дзед Аляксей быў у добрай дружбе са старастам вёскі, той апярэдзіў карнікаў і папярэдзіў маю маму. Літаральна перад самым прыездам карнікаў маці загадала ўсім уцякаць у бліжэйшы алешнік. Схапіла маленькага Мішку і пабегла першай. Баба Кацярына з маім старэйшым братам Сцяпанам, а следам і я падаліся таксама туды. Я адстала і схавалася пад вярбовым кустом каля агарода. Хоць малой была, а разумела, што трэба ляжаць і не варушыцца. Але, крышачку ўздымаючы галаву, бачыла, як па двары, у садзе і каля агарода ходзяць нейкія дзядзькі. Адзін з немцаў убачыў мяне, і цяпер цяжка паверыць (так Бог даў), падышоў, узяў мяне і, прамовіўшы на нячыстай рускай мове: "Девочка, лезь туда и не показывайся. Придёт другой дядя - и пуф-пуф", усадзіў у сярэдзіну куста. Адышоўшы, выстралілі ўверх. Баючыся, я сядзела, пакуль не паехалі машыны. Калі ўсе нашы вярнуліся дадому, убачылі пусты двор: карнікі забралі свіней, курэй.

У 1944 годзе на фронт пайшоў бацька. А праз паўгода прыйшла звестка: загінуў у баі ў Польшчы. У мацеры мы засталіся трое малых. Трэба толькі ўявіць, як цяжка было маме працаваць у полі, агародзе, на сенакосе, прасці і ткаць і карміць нас.

Запісаў Сцяпан Нефідовіч, в.Любань

КАЛЕНДАРЬ с комментарием

НЕБО И СВЕТИЛА

➔ **4 июля, пятница.** Восход солнца 5.11, заход 21.480, долгота дня 16.37.

➔ **5 июля, суббота.** Восход солнца 5.12, заход 21.47, долгота дня 16.35. Луна: первая четверть.

➔ **6 июля, воскресенье.** Восход солнца 5.13, заход 21.47, долгота дня 16.34.

➔ **7 июля, понедельник.** Восход солнца 5.14, заход 21.46, долгота дня 16.32.

➔ **8 июля, вторник.** Восход солнца 5.15, заход 21.45, долгота дня 16.30.

➔ **9 июля, среда.** Восход солнца 5.16, заход 21.45, долгота дня 16.29.

➔ **10 июля, четверг.** Восход солнца 5.17, заход 21.44, долгота дня 16.27.

ПРАВОСЛАВНЫЕ ИМЕНИНЫ

➔ **4 июля.** Георгий, Максим, Павел, Юлиан.

➔ **5 июля.** Ульяна, Геннадий, Евсей.

➔ **6 июля.** Софья, Ульяна, Антон, Артём, Борис, Геннадий, Георгий, Герман, Денис, Семён, Фёдор.

➔ **7 июля.** Антон, Иван, Яков.

➔ **8 июля.** Андрей, Глеб, Инна, Лука, Римма, Фома.

➔ **9 июля.** Георгий, Давид, Денис, Иван, Тихон.

➔ **10 июля.** Иоанна, Мартин.

КАТОЛИЧЕСКИЕ ИМЕНИНЫ

➔ **4 июля.** Эльжбета, Мальвина, Андрей, Иннокентий, Себастьян, Тодор.

➔ **5 июля.** Зоя, Каролина, Мария, Антон, Афанасий, Михал, Якуб.

➔ **6 июля.** Доминика, Люция, Тереза, Эдвард.

➔ **7 июля.** Кира, Бенедикт, Кирилл, Мефодий.

➔ **8 июля.** Эльжбета, Прокоп, Григорий, Евгений.

➔ **9 июля.** Вероника, Зенон, Николай.

➔ **10 июля.** Амелия, Антон, Виталий, Филипп.

* * *

➔ **5 июля. В 1994 году** в Китае было запрещено использование детского труда. **В 1789 году** родился Фаддей Булгарин (умер 1859), русский писатель, критик, издатель. **В 1889 году** родился Жан Кокто (умер 1963), французский поэт, писатель, театральный деятель, кинорежиссёр.

➔ **6 июля. День кооперации. День работников водного транспорта. Всемирный день поцелуя. В 1909 году** родился Сергей Грицевец (погиб 1939), уроженец Беларуси, лётчик, дважды Герой Советского Союза.

➔ **7 июля.** У православных - **Рождество Иоанна Предтечи. В 1884 году** родился Лион Фейхтвангер (умер 1958), немецкий писатель. **В 1939 году** родилась Елена Образцова, российская оперная певица.

➔ **8 июля.** В России - **День семьи, любви и верности. В 1944 году** в СССР введено звание «Мать-героиня», учреждены орден «Материнская слава» и «Медаль материнства».

НАША ГАЗЕТА - ЛАУРЕАТ VI НАЦИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА «ЗОЛОТАЯ ЛИТЕРА» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМАТИКЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Футбол. Чемпионат Беларуси. Первая лига

Без вариантов

«Волна» (Пинск) - «Гранит» (Микашевичи) - 0:2
(Дмитрий Игнатенко, Роман Ховавко)
Судья С.Стецурин (Брест)

Таблица чемпионата

Команды	И	В	Н	П	М	О
1 Гранит	12	7	3	2	17-6	24
2 Речица-2014	12	7	3	2	19-12	24
3 Славия-Мозырь	12	7	2	3	24-17	23
4 Химик	12	6	4	2	14-10	22
5 Городея	12	6	3	3	18-9	21
6 Витебск	12	6	2	4	18-12	20
7 Смолевичи-СТИ	12	5	3	4	11-14	18
8 Сморгонь	12	5	1	6	17-14	16
9 Ислочь	12	4	4	4	14-16	16
10 Лида	12	5	0	7	20-27	15
11 Минск-2	12	3	5	4	19-18	14
12 Звезда-БГУ	12	4	1	7	24-26	13
13 Берёза-2010	12	3	3	6	18-22	12
14 Гомельжелдор.	12	3	2	7	15-18	11
15 Слоним	12	2	4	6	12-22	10
16 Волна	12	1	4	7	12-29	7

Игра между географическими соседями всегда имеет особое значение для противоборствующих команд и их поклонников. В прошлом сезоне гранитовцы дважды победили пинчан (1:0, 2:1) и заняли место на пять ступенек выше в турнирной таблице. И в нынешнем первенстве гости выглядят явно успешнее. Но и пинчане способны на сюрпризы - вспомним недавнюю победу над «Славией» (4:3).

Хозяева явно побаивались своих соперников, практически весь первый тайм проведя в глухой обороне. Безраздельно владея территорией и мячом, гранитовцы долго искали подходы к воротам «Волны», которая лишь изредка отвечала вылазками в расчёте на мастерство опытного форварда Николая Лясюка, много поигравшего в высшей лиге. Но защита гостей во главе с вратарём Артёмом Гомелько сыграла надёжно.

Во второй половине матча гранитовцы нашли свою фирменную комбинационную игру и раз за разом стали создавать остроту у чужих ворот. Близки к цели были Халецкий и Алексиян. Наконец, последовала стремительная атака по левому флангу, в её финале Илья Колпачук накатил мяч точно на ногу Дмитрию Игнатенко, который оказался без присмотра прямо перед воротами, - и счёт открыт. Но атаки гостей не прекращаются, а, наоборот, нарастают. Чуть не повезло при завершении Евгению Лебедеву и тому же Алексею Халецкому. Гранитовцы не унимаются, играют в своё удовольствие. И им удаётся изумительная по красоте и мастерству исполнения комбинация Евсеенко - Игнатенко - Трухов. Игорь обманным движением ввёл в заблуждение защитника с вратарём и выдал идеальный пас на набежавшего Романа Ховавко - 0:2. У обескураженных хозяев поля был один полумомент для того, чтобы скрасить для себя неутешительные цифры на табло, но на высоте был Гомелько. Безоговорочная виктория гостей, позволившая им вновь возглавить таблицу. Но преследователи совсем рядом.

Остальные результаты: *«Звезда-БГУ» - «Слоним» - 5:1, «Лида» - «Сморгонь» - 2:4, «Славия» - «Берёза-2010» - 2:2, «Витебск» - «Смолевичи-СТИ» - 0:1, «Речица-2014» - «Минск-2» - 1:0, «Городея» - «Химик» 3:1, «Гомельжелдорстрой» - «Ислочь» - 4:2.*

Лёгкая атлетика

В гостях у побратимов

По приглашению спортклуба из германского Шенефельда группа спортсменов из лунинецкой СДЮШОР приняла участие в традиционном 24-часовом пробеге.

Наша команда, каждый раз в новом составе, участвует в этих престижных соревнованиях уже в третий раз. Стартовали одновременно примерно триста человек разного возраста (от 15 до 77 лет) на стадионе Шенефельда, затем бежали по лесопарковой зоне. После каждого круга (примерно 2 км) участники команды меняли друг друга. Ночью и в последний час забега бежали только по стадиону. Наша команда проявила себя с самой лучшей стороны. Стефан Малахов, Антон Кунаховец, Владимир Пыжевский, Лина Трухнова, Станислав Невдах, Мария Зубко, Владислав Рудой и Виктория Захарчук выложились полностью, проявив мастерство и силу воли. Всего наша команда пробежала за сутки 286,6 км, в среднем каждый участник - по 37 км. Среди юниоров 15-17 лет наши показали лучший результат, а среди остальных 27-ми команд стали шестыми. Стартовало много одиночников и действующих спортсменов. Победили, кстати, участники сборной Германии по триатлону. Наши ребята получили грамоты и сувениры.

Были ещё интересные экскурсии по Гамбургу, его музеям и спортивным объектам, а также походы в планетарий, террариум, церковь Святого Михаэля, прогулка на теплоходе.



СПОРТ-ЭКСПРЕСС

Лёгкая атлетика. Командный чемпионат Европы. Первая лига. Таллинн (Эстония). 1. Беларусь - 302,5 очка; 2. Норвегия - 300; 3. Финляндия - 290,5…

Первые места заняли белорусы Павел Лыжин (ядро), Марина Арзамасова (800 м), Юлия Леонтюк (ядро), Татьяна Холодович (копьё); вторые - Дмитрий Плотницкий (тройной прыжок), Андрей Чурило (высота), Елена Кречик (молот), Ольга Сударева (длина), Наталья Вяткина (тройной прыжок); третьи - Ольга Мазурёнок (5000 м), мужская эстафета 4х400м (Никита Яковлев, Александр Линник, Александр Красовский, Максим Липовка).

Три лучшие команды первой лиги переходят в высшую взамен выбывших Чехии, Голландии и Турции. Показатели белорусов во втором дивизионе не должны обольщать излишним оптимизмом. Результаты наших спортсменов пока не столь высоки. Надо упорно тренироваться и расти дальше, чтобы чувствовать себя на равных в «высшем обществе». Многоборцы здесь не выступали. У них вскоре будет свой отдельный чемпионат, к которому упорно готовится и наш земляк Эдуард Михан.



Фото прислал Иван Чумак, г.Лунинец
Болельщики всех возрастов...

СПОРТ-МНЕНИЕ

Дерзкий дебют

Невероятный успех мини-футбольного клуба «Столица», в дебютном же сезоне в высшей лиге ставшего чемпионом, заслуживает внимания и изучения другими - теми, кто многие годы лишь мечтает о подобном триумфе. Слово главному тренеру чемпионов Владимиру Левусу:

- У меня восемь чемпионских медалей как у игрока, но эта, тренерская, самая ценная. Ведь те завоёвывались в лучших наших клубах с авторитетными партнёрами. А «Столица» (тогда - «Софтклуб»), ещё в 2012 году выступала в чемпионате Минска, став победителем и обладателем Кубка. В 2013 году стали вторыми в первой лиге и получили пропуск в высшую. Состав собирали по крупицам. Серьёзных задач перед нами никто не ставил. В январской паузе пригласили двух украинцев - Гуменюка и Юнакова, а также молодых белорусов Чернейко и Лукшу. И команда заиграла, стала регулярно брать очки. И всё же до предпоследнего тура наше участие в плей-офф было под вопросом. Грандам мы проигрывали, хотя выглядели против них достойно. Нам здорово помогли руководство клуба и болельщики. Не всегда выигрывают богатые команды и титулованные игроки. Побеждают те, кто больше этого хочет. По натуре я победитель. Всегда играл в командах, которые ставили самые высокие задачи. Планка взята высокая. Будем стараться её держать.

В этом, пожалуй, и есть самый главный фактор успеха дебютантов из «Столицы» - психология победителя их наставника. В нашем спорте наметился явный дефицит подобных личностей-максималистов. Да и не только в спорте. А ведь именно они привлекают людей на стадионы и спортивные площадки, только такие «зажигают звёзды» и увлекают остальных на новые свершения. Ведь жизнь не стоит на месте. Каждый день - новая возможность, новые открытия и достижения. Не упускайте свои шансы.

В предыдущем читательском конкурсе-прогнозе, посвящённом чемпионату мира по хоккею в Минске, приняли участие шесть человек. К сожалению, никто из них не дал точного ответа на оба вопроса. Благодарим всех участников и предлагаем уже футбольным болельщикам попробовать свои силы в новом прогнозе, посвящённом чемпионату мира по футболу.

Купон «Спорт-прогноз»

Назовите четыре лучшие команды ЧМ-2014 в порядке занятых ими мест.

____

____

____

Ф.И.О, адрес и телефон участника:

____

____

Ответы присылайте до 4 июля: г.Лунинец, ул.Фрунзе, 12, редакция «ИП», «Спорт-прогноз»

Материалы подготовил Виктор Филатов

ГОРОСКОП на неделю


ОВЕН (21.03-20.04). Поспешите реализовать свои сокровенные мечты, для этого открыты блестящие перспективы. Новые знакомства окажутся плодотворными.

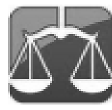

ТЕЛЕЦ (21.04-20.05). Сохраняйте эмоциональное равновесие во избежание потерь. Поездки и командировки позволят вам преуспеть в делах. Не упустите возможность для карьерного подъёма.


БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06). Появится возможность проявить свои самые лучшие качества. Постарайтесь завершить начатые дела и пока не возлагать на себя новых обязанностей.


РАК (22.06-22.07). У вас всё будет получаться легко, так что постарайтесь не упустить такой шанс, подаренный судьбой. Удовольствие принесет даже рутинная работы. Выходные посвятите индивидуальному творчеству.


ЛЕВ (23.07-23.08). Постарайтесь в ближайшие дни не выяснять отношений с начальством и реже попадайтесь ему на глаза. Следите за словами, тщательно обдумывайте то, что планируете сказать.


ДЕВА (24.08-23.09). Вероятно событие, которое благоприятно отразится на вашей судьбе. Возможность удачи очень велика. При общении с коллегами старайтесь рассказывать о себе поменьше.

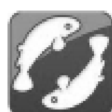

ВЕСЫ (24.09-23.10). Неделя хорошо подходит для творчества и карьеры. Ваша работоспособность удивит окружающих и будет вознаграждена. Вы будете полны сил и новых идей. Благоприятный день - пятница.


СКОРПИОН (24.10-22.11). Вы будете непреклонны в проявлении собственной воли и интенсивны в стремлениях, а все дни окажутся заполнены активностью, неожиданными встречами и благоприятными обстоятельствами.


СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Ничего значительного желательно не предпринимать. Сосредоточьтесь на служебных делах. Вас может ожидать приятное известие. Встреча расширит круг общения.


КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Продолжайте работать, и ваш профессиональный успех обеспечит вам достойное существование и моральное удовлетворение. Возможны интересные деловые предложения.


ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Будьте скромнее и держите свои замыслы в секрете, тогда у вас будет больше шансов их реализовать. Уступчивость поможет вам избежать многих конфликтных ситуаций. Выходные желательно провести в комфортной обстановке.


РЫБЫ (20.02-20.03). Вооружитесь терпением и собранностью. Будьте осторожны и избегайте любых авантюр. Ваш добросовестный подход к работе будет оценён по достоинству. Выходные полностью посвятите отдыху.

Назло обстоятельствам

Женщина приподняла крышку кастрюли и ложкой перемешала содержимое. Запах тушёной картошки со свиными рёбрышками быстро наполнил маленькую кухню. Ещё немного - и блюдо будет готово. На столе уже стоял клубничный пирог, салат «Оливье», селёдка под шубой, а в центре своё почётное место занимала фаршированная курица. И это ещё не всё! В духовке томились голубцы, отбивные и котлеты. Оставалось только порезать хлеб, колбасу и огурчики да расставить столовые приборы. Что и говорить, готовить Аня любила. И причём без всяких там рецептов из книг и модных журналов. У неё, как у хорошей хозяйки, ничего не пропадало ни из сада-огорода, ни со стола. А сколько у неё банок с различными закатками! В погребе всё аккуратно расставлено по полочкам, подписано, пронумеровано, чтоб не запутаться. Здесь и компот из чернослива, и абрикосовое варенье, и помидоры в собственном соку, и огурчики маринованные, и опята, и клюква в сахаре, и сало солёное, и тушёнка свиная, и колбаса домашняя. Всего, пожалуй, не перечислить. Жаль только, что эти старания ценить некому. Только дети с внуками и лакомятся её вкусняшками...

Анна остановилась у зеркала. Впервые за весь день. Посмотрев на своё отражение, мысленно себя раскритиковала: под глазами морщины, кожа стянутая, волосы с сединой. Не верится, что сегодня пятьдесят исполнилось. Она даже не могла себе представить: сколько ж это для неё? Мало или много? Ещё несколько лет назад думала, что в таком возрасте открывается второе дыхание. А недавно показалось, что наступил рубеж всему. И случилось это в тот день, когда от неё ушёл муж. Несколько дней Аня ходила как в тумане. А потом с сердечным приступом «скорая» увезла в больницу. Дети и внуки ухаживали за ней, не отходили ни на шаг. Дочка с зятем взяли отпуска и вместе с детьми выехали в деревню, чтобы присмотреть за живностью, пока женщина была в больнице. А сын с невесткой постоянно находились возле неё. Ночей не спали, волновались, спасали маму. Как только Анна поправилась, в который раз осознавала, что дети - это самое ценное, что у неё осталось в жизни. И ради них она должна жить. А муж, с которым прожили вместе четверть века, делили радости и горести, не пришёл, не навестил ни разу. Горечь обиды комком застряла где-то в груди...

Говорят: где тонко - там и рвётся... Не сказать, чтобы Алексей был обделён вниманием со стороны жены, но случилось то, что должно было случиться: «Красивая и смелая дорогу перешла...» Светлана - агроном, молодая и горячая, приехала работать в их сельхозкооператив с десятилетней дочкой. Собственного жилья ей не пока не давали, временно квартировала у одиноких бабулек. С появлением чужой женщины в деревне во многих семьях жизнь пошла наперекосяк. Мужчины клеились к ней открыто, не устоял и Алексей. Он работал водителем в колхозе, часто подвозил Светлану то в район, то в правление, то на поля посмотреть посевы. Некоторые женщины сразу взяли своих мужей в оборот, как только узнали про шашни с приезжей. Аня даже не подозревала, что супруг быстрее всех с ума сойдёт от этой любви. И это в его-то 52 года! Серебряную свадьбу отпраздновали, сына женили, дочь замуж выдали, всем свадьбы отгрохали, четверых внуков дождались. Жить бы да радоваться, помогать детям стать на ноги, а он любиться вздумал. Мудра оказалась народная пословица: седина в бороду, а бес в ребро...

На душе было тошно, да и перед людьми стыдно. И не столько за себя, сколько за супруга. Эта Светлана ему в дочери годилась - на 18 лет моложе. Косо смотрели соседи, шушукались за спиной доярки.

- Как бы тебе не пришлось с ними под одной крышей жить... - подтрунивали сельчане, подливая ещё больше масла в огонь. - Другого жилья-то у них нет. Вот приведёт любовницу в дом, что делать будешь?

Но, как оказалось, у Алексея на этот счёт был свой план. Выпросил у председателя старый заброшенный дом, пустовавший на окраине деревни, отремонтировал его и переехал туда вместе со своей молодой женой и её дочерью.

Когда Алексей собирал свои вещи, Аня поначалу молча наблюдала за сценой. Сердце больно щемило в груди. Так и хотелось крикнуть «Опомнись! Что ты делаешь?», но вместо этого со злостью выдавила из себя:

- Запомни: назад дороги нет! На коленях приползёшь - не пущу!

На развод не подавали ни он, ни она. Так и прожили целый год в «соломенном» браке. Сколько раз думала, что Алексей вернётся, будет умолять простить и принять обратно. И Аня забыла бы всё! Ведь за это время так истосковалась в одиночестве, что врагу не пожелаешь. И потом, в доме требовались руки хозяина. Без него буквально всё стало приходить в негодность: надо крышу чинить, скоро печь совсем завалится... Сын и зять приезжали каждые выходные, помогали, но Анна их жалела. Старалась не загружать тяжёлой работой. Молодые ещё, ни силы, ни опыта. То ли дело Алексей. Всю жизнь в деревне прожил, мешок с картошкой одной левой поднимал... Теперь экссупруг проходил мимо с гордо поднятой головой, изображая счастливого семьянина. Хотя только от одного его вида можно было определить, что не всё так хорошо и удачно складывается в новой семейной жизни: рубашка грязная, брюки мятые, ботинки не чищены, лицо осунувшееся, под глазами мешки. Раньше в таком виде он и в огород не вышел бы. Но настоящей пыткой было встретить бывшего в магазине, на ферме, где Анна работала зоотехником, или на улице с молодой женой. Как только их пути пересекались, местные сплетницы старались задеть их какой-нибудь подковыркой:

- Ты, Анютка, баба видная. Одна не останешься. Сейчас быстро мужики свататься начнут. А что? Детки выросли давно. Теперь Светка пусть Алексею детишек рожает. У них всё впереди...

Как правило, все эти разговоры сопровождались хохотом сельчан. Алексей, понурив голову, старался уйти подальше от людских глаз, его пассия реагировала спокойно. Вот железный характер! Анна же молча краснела и терпела унижения, хотя ей и без того было плохо. Кто теперь она? Не вдова, не разведёнка и даже не жена. «Покиданка» - такой статус ей присвоили сельчане. Что означало, брошенная жена...

Сегодня Анна с утра на ногах. Праздничный стол готовила сама. Дети с внуками приедут вечером, а сестра с мужем ближе к обеду. Они обещали привести с собой своего соседа. Говорят, старый холостяк, очень хозяйственный. Это знакомство подавало надежды, что на старости лет будет с кем скрасить своё одиночество. Если, конечно, они понравятся друг другу. К ней и раньше сватались, предлагали переехать, сойтись. Только Аня оказалась слишком переборчива, ей вообще никто не нравился. Во всех видела изъян: то лысый, то маленького роста, то слишком навязчивый. И почему-то каждого невольно сравнивала с Алексеем. И этих смотрин Анна не хотела, но её уговорила дочь.

- Мам, ну сколько ты будешь маяться одна? - упрекнула Леночка. - Люди и в семьдесят сходятся, а ты ещё молодая совсем. Пятьдесят только. Вся жизнь впереди. Присмотрись повнимательней. Может, и вправду человек хороший...

Галина Самуйлик, ИП»

Окончание следует

ИнтернетУРА!

В Нью-Йорке - улица Довлатова?



Одна из улиц в нью-йоркском районе Квинс будет носить имя Сергея Довлатова, сообщает РИА «Новости».

Именем Довлатова собираются назвать проезд на пересечении 63-й дороги и 108-й улицы в Квинсе, где писатель прожил десять лет. Он получит название Sergei Dovlatov Way и станет первой нью-йоркской улицей, названной в честь российского писателя. Писатель и журналист Сергей Довлатов в 1978 году из-за преследования властей эмигрировал из СССР в США. До самой смерти в 1990 г. жил в Нью-Йорке, публиковался в престижных американских изданиях, был одним из создателей русской еженедельной газеты «Новый американец». За двенадцать лет жизни в эмиграции издал двенадцать книг, которые переведены на многие языки.

Призы Московского кинофестиваля

Японский фильм «Мой мужчина» Кадзуеси Кумакири про пережившую цунами девочку получил главный приз 36-го Московского Международного кинофестиваля. Награду «Золотой Святой Георгий» создателям картины вручил председатель жюри, российский режиссёр Глеб Панфилов. Лучшим режиссёром конкурсного фильма стала Валерия Гай Германика за фильм «Да и Да». Приз за лучшую мужскую роль - у японца Таданобу Асано («Мой мужчина»). Лучшая актриса - украинская певица Наталия Половинка («Братья. Последняя исповедь»). Фильм также получил спецприз критиков. Польская картина «Глубокая любовь» победила в документальном конкурсе.

Лучший ведущий

В Москве состоялась церемония вручения телевизионной премии ТЭФИ-2014 в категории «Вечерний прайм». В номинации «Ведущий развлекательных передач» лучшим, по мнению жюри, стал Иван Ургант, который и забрал домой бронзовую статуэтку Орфея.

Подготовила Виктория Микулич, «ИП»

Три созвучные эпохи

Недавно у трёх знаменитых писателей разных эпох и народов случились юбилейные даты. Творчество каждого из них удивительным образом созвучно актуально и в наши дни.

Вильяму Шекспиру - 450 лет. Его пьесы (как комедии, так и трагедии), исторические хроники, сонеты - словно литературная энциклопедия человеческих страстей. Они раскрываются в огромном количестве ситуаций с потрясающим драматургическим и поэтическим мастерством. В своём самом знаменитом 66-м сонете автор делает горестный вывод, что человеческие пороки не искоренимы. Ложь, коварство, ничтожество помыслов и поступков, агрессивная глупость, насилие над телом и духом невероятно живучи, переходят из поколения в поколение, из века в век. Искоренить их особым образом, создавая «нового человека», наверное, невозможно (коммунистическая идея, в частности, с этим не справилась, даже наоборот). Каждый борется с ними в своей душе. Ради очищения общества. «Измучась всем, не прожил бы и дня, да другу будет трудно без меня».

Николаю Гоголю - 205. Его считают своим в России и в Украине. А сам он лучше всего чувствовал себя и наиболее плодотворно работал в Риме. Он сумел невероятно образно, выпукло, задорно, с неповторимым гоголевским сарказмом выразить как русскую, так и украинскую человеческую суть. Нынешняя Россия - словно свежая иллюстрация многих его шедевров: «Ревизора», «Мёртвых душ», «Петербургских повестей». А Украина - «Тараса Бульбы», «Сорочинской ярмарки», «Как поссорились Иван Иванович с Иваном Никифоровичем». Трагедия и юмор в них переплелись затейливым узлом. «Никогда жалость так сильно не овладевает нами, как при виде красоты, испорченной тлетворным влиянием разврата».

Василю Быкову, немного не дожившему до восьмидесяти лет, уже 90. Писатель, фронтовик, мыслитель, пророк. Он сумел включить новую Беларусь в мировой процесс литературного развития. Именно по Быкову и нескольким его друзьям-писателям и единомышленникам мировая культурная элита любит и ценит нашу литературу и народ в целом. Он достойно продолжил традиции таких классиков антивоенной прозы, как Ремарк, Хемингуэй. В его книгах о войне практически отсутствуют батальные сцены, партийная пропаганда, массовый героизм. В ней - высокая правда о «маленьком человеке» (как у Чехова) на войне. Он пытается выжить в бесчеловечных условиях и при этом сохранить в себе высшую человеческую суть. Одни герои борются за своё достоинство до конца, даже иногда сознательно идя на смерть, другие готовы на любые меры, лишь бы выжить. В минуту страшного выбора над первыми довлеют не жестокие приказы и установки сверху, а общечеловеческие ценности - честь, совесть, семья, родная земля. Именно моральная стойкость любимых нами быковских персонажей, как и реальных солдат войны, стала главным залогом победы. Один из нынешних теленачальников когда-то назвал Быкова «литературным полицаем». Общество, как обычно, промолчало, друзья его выразили возмущение в демократических изданиях. Сам же Быков, не будучи яростным полемистом, лишь сказал с грустной улыбкой: «Праўду яны ад нас адабралі, але ісціна - за намі".

Виктор Филатов

«Спа» - что за слово?

Термин SPA входит в нашу жизнь не только оздоровительными салонами - его включают так же в названия кремов для тела, шампуней, масок.

По одной из версий - это аббревиатура латинского «Sanus per Aguam» или «Sanitas pro Agua», что означает – "здоровье через воду», то есть водолечение. По другой версии, SPA - это город Льеж в Бельгии, в средние века благодатное место, которое славилось своими целебными самоизливающимися источниками.

Водолечение известно с древних времён, и молва о нём идёт от римских бань, первое упоминание о которых встречается, начиная с третьего века до нашей эры. К концу первого века нашей эры в Риме насчитывалось 170 общественных бань, а в четвёртом веке нашей эры - около 1000. Бани превратились в настоящие клубы, в которых, помимо гигиенических процедур, можно было общаться, заниматься спортом, узнавать новости, проводить свободное время.

В Древнем Риме практиковалось строительство купален, отличающихся от бань тем, что они строились рядом с минеральными источниками. О чудодейственной и оздоровительной силе термальных вод, исцеляющих людей от различных заболеваний, ходили легенды. Римляне и на завоёванных землях около каждого такого источника строили купальни - SPA - «здоровье с помощью воды».

После падения Римской империи бани пришли в полный упадок на территории всей Европы. Много позже крестоносцы, пришедшие на Восток, по достоинству оценили бассейны с горячей и холодной водой, расслабляющие тело и смывающие грязь.

В 1553 году в Венеции вышел справочник, в котором перечислялись имеющиеся в Европе 200 термальных источников, вода которых была исключительно целебной и помогала людям избавляться от многих заболеваний.

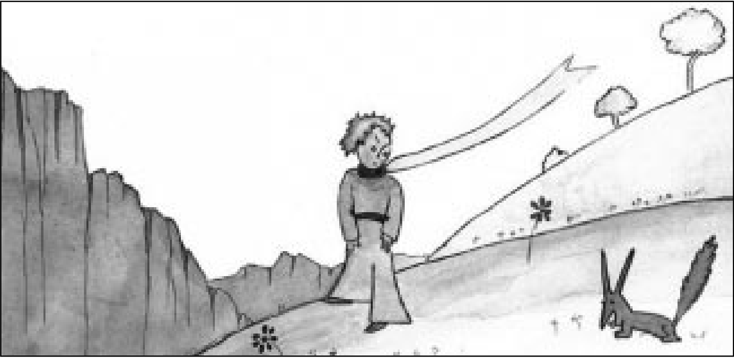
Сегодняшняя Западная Европа обязана римлянам и Альпийским горам - особому геологическому строению материка, обилию городов, в названии которых присутствует слово «бад» - купальня. Это, знаменитые ныне курорты: Баден-Баден, Карлсбад (нынешние Карловы Вары), Мариенбад (Марианские Лазни), французские Виши и Эвиан.

В США первая водолечебница появилась лишь в XIX веке. А затем США в области SPA оказались на первом месте в мире.

Подготовил Виталий Дымов, «ИП»

Маленький принц и его правила

29 июня 1900 года родился один из самых значимых писателей Франции, настоящий романтик и знаменитый лётчик Антуан де Сент-Экзюпери.



Наверное, в мире с трудом можно найти человека, не слышавшего о любимом герое этого автора - Маленьком принце. Мудрая сказка, автобиографичная притча, в которую писатель вложил воспоминания и переживания своего детства, считается самой читаемой и переводимой книгой на французском языке.

Есть особые правила жизни героя, прилетевшего с другой планеты и навсегда поселившегося в наших сердцах. Вот они:

➡Встал поутру, умылся, привёл себя в порядок - и сразу же приведи в порядок свою планету.

➡ Вот мой секрет, он очень прост: зорко одно лишь сердце. Самого главного глазами не увидишь.

➡Если идти всё прямо да прямо, далеко не уйдёшь.

➡ Никогда не надо слушать, что говорят цветы. Надо просто смотреть на них и дышать их ароматом.

➡ Я боюсь стать таким, как взрослые, которым ничто не интересно, кроме цифр.

➡ Дети должны быть очень снисходительны к взрослым.

➡ Нужно стерпеть двух-трёх гусениц, если хочешь познакомиться с бабочками.

➡ Когда станет очень грустно, хорошо поглядеть, как заходит солнце.

➡ У каждого человека свои звёзды.

➡ Знаешь, отчего хороша пустыня? Где-то в ней скрываются родники.

➡ С каждого надо спрашивать то, что он может дать. Власть прежде всего должна быть разумной.

➡Наверно, звёзды светятся затем, чтобы рано или поздно каждый мог вновь отыскать свою.

➡Суди себя сам. Это самое трудное. Себя судить куда трудней, чем других. Если ты сумеешь правильно судить себя, значит, ты поистине мудр.

➡ Если любишь цветок - единственный, какого больше нет ни на одной из многих миллионов звёзд, - этого довольно: смотришь на небо - и ты счастлив.

➡Это очень печально, когда забывают друзей. Не у всякого был друг.

➡ Раз о чём-нибудь спросив, не отступайся, пока не получишь ответа.

➡Все дороги ведут к людям.

➡ Когда очень хочешь сострить, иной раз поневоле приврёшь.

➡ Слова только мешают понимать друг друга.

➡Когда даёшь себя приручить, потом случается и плакать.

➡Хорошо, когда есть друг, пусть даже надо умереть.

➡Узнать можно только те вещи, которые приручишь.

➡ Ты живёшь в своих поступках, а не в теле.

➡Ты - это твои действия, и нет другого тебя.

➡Люди забираются в скорые поезда, но они сами не понимают, чего они ищут, поэтому они не знают покоя, бросаются то в одну сторону, а то в другую... И всё напрасно. Глаза слепы. Искать надо сердцем.

➡ Ты навсегда в ответе за всех, кого приручил.

Подготовил Николай Ильючик, «ИП»

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

Соль вам в помощь!

Бывает время, когда применять химические препараты или удобрения на огороде или в саду уже нельзя (например, период созревания плодов). Тогда в ход можно пустить обычные продукты с кухни. Например, горчицу, соль, чеснок, сахар и даже кефир.

Начало июля многие огородники ждут с опаской, так как на него приходится вспышка опаснейшего заболевания томатов - фитофтороза. Чтобы спасти урожай, нужно ускорить формирование и налив плодов. Специалисты советуют удобрять растения фосфорными и калийными препаратами. Но есть способ проще: на 1 л воды растворите 100 г соли и этим раствором опрыскайте растения с первыми признаками фитофтороза. После такого «дождя» листья пожелтеют и опадут, а все силы растения пойдут на формирование плодов. Кроме того, образовавшаяся солёная оболочка не даст болезни распространиться дальше.

Чтобы не ждать первых признаков инфекции, делайте профилактические опрыскивания настоем чеснока. Для этого измельчаем 50 г чеснока и настаиваем пару часов в 10 л воды. Опрыскиваем раз в неделю (и дополнительно после каждого дождя). Или берём 1 л прокисшего кефира и растворяем в 10 л воды. Опрыскиваем также каждую неделю.

Бывает, что свёкла не растет, а плоды горечью накачаны. Опять нам поможет соль. 30-50 г растворяем в ведре воды и поливаем (в начале лета в фазе восьми настоящих листочков) на расстоянии 10-12 см от растения (то есть не под корешок).

Против бабочки-капустницы можно приготовить густой сахарный сироп. Налейте его в блюдечки и поставьте на высокие подставки у капустных грядок. Добавьте немного дрожжей. Когда они начнут бродить, появится особый аромат, стаями привлекающий вредителя. Сев на приманку, бабочка-белянка прилипнет и уже не взлетит.

В дождливое лето от слизней нет отбоя. Сделайте ловушку: положите рядом с земляничными посадками досочки или траву, а когда там скопится вся «элита» - присыпьте её сухой горчицей. Гибель неминуема.

А возможно, уже несколько лет подряд у вас лук сгнивает на корню? Вся ответственность за это лежит на луковой мухе. Поэтому, как только заметите, что пёрышки лука стали желтеть, - присыпьте грядку поваренной солью (желательно крупной) – на 10 $м^2$ смело сыпьте 1 кг соли, а затем хорошо пролейте водой, чтобы соль растворилась.

Подготовил Виталий Дымов, «ИП»

Факты о волосах

➡Волосяной стержень на 97% состоит из белков, а остальные 3% приходятся на воду.

➡Луковица волоса имеет три фазы жизни. Первая - анаген, волосы растут примерно от 2 до 5 лет. Вторая фаза называется телоген - 3-4 месяца. Третья - катаген. Эта фаза переходная и длится примерно 2 недели. Несмотря на это, 80-90% наших волос находятся в стадии роста. В стадии покоя - примерно 10-15%. И только всего 1-2% завершают цикл своей жизни.

➡Структура волос довольна эластична. Волос можно растянуть на 1/5 его длины. Удивительно, но после такой процедуры волос возвращается к изначальному состоянию.

➡Наши волосы в сутки растут приблизительно на 0,35 сантиметра. За год волосы становятся длиннее на 12 см. А за всю нашу жизнь волосы выросли бы длиной в 7,6 метра.

➡Взрослый в день теряет около 100-200 волосков, ребёнок - 50-80.

➡Блондины имеют самое большое количество волос: примерно 150.000. Брюнеты - 100.000. А вот у людей с рыжими волосами примерно 80.000 волосков.

➡Прочность волос можно сравнить с алюминием. Один волос способен выдержать вес от 100 до 200 граммов.

➡За всю жизнь из одной волосяной луковицы появляется примерно 20-30 волосинок.

➡Самый быстрый рост волос приходится на летнее время года. Также во сне волосы растут быстрее. Быстро волосы растут у человека от 14 до 24 лет.

➡Коса женщины содержит примерно 200.000 волосинок. Такая среднестатистическая коса выдерживает вес в 20 тонн.

Подготовила Вера Ветрова, «ИП»

УМОРА

Ты бы видел, Фима...

☺ 😐 ☹

- Привет, Жора! Как провёл отпуск?
- Отдыхал дикарём: пятизвёздочный отель, песчаный пляж, бассейн, «всё включено», куча девушек...
- Я таки не понял: почему дикарём?
- Ты бы видел, Фима, как я себя там вёл...

☺ 😐 ☹

Муж с женой разводятся. Жена спрашивает:
- Ты после нашего развода планируешь ещё жениться?
- Нет.
- А почему?
- Лучше тебя не найду, а такую же не хочу.

☺ 😐 ☹

- Думаю, что вам нужно выпить.
- Надо сказать, психотерапевт вы действительно неплохой!

☺ 😐 ☹

- Сколько психологов нужно, чтобы поменять лампочку?
- Один. Только лампочка сама должна захотеть поменяться.

☺ 😐 ☹

- В армию берёте с искривлением позвоночника?
- Да, с ним удобно стрелять из-за угла.

☺ 😐 ☹

- Специалисты говорят, что наш народ стал жить лучше.
- А люди утверждают, что ничего не ощущают.
- Но ведь они же не специалисты.

☺ 😐 ☹

Что должен уметь каждый мужчина: 1) Не молчать, если приготовлено вкусно. 2) Молча есть, если не вкусно...

☺ 😐 ☹

- Вчера признался невесте во всех своих прошлых грехах...
- Ну и что?
- Ничего не помогло. Через две недели свадьба.

☺ 😐 ☹

В салоне красоты.
- Мне маникюр, пожалуйста, как у Бритни Спирс, макияж, как у Анджелины Джоли, педикюр, как у Наоми Кэмпбелл...
- А лицо, как у Жерара Депардье, оставляем?

☺ 😐 ☹

Умён и креативен?

➡Хорошего бухгалтера найти трудно, поэтому Вера Павловна уже двадцать лет числится в федеральном розыске.

➡Проиграла мужу в карты на желание, кто ж знал, что он такой: заставил меня уехать к маме на неделю!

➡На первом канале вышло шоу «Точь-в-точь», а на втором - «Один в один», которое точь-в-точь как «Точь-в-точь».

➡Пока мячик летел в окно директора, дети уже играли в прятки.

➡«А как всё хорошо начиналось...» - подумал бомж, раскладывая нехитрую закуску на своем красном дипломе.

➡Редкие сволочи встречаются всё чаще...

➡Мне подарили талисман, который притягивает деньги. Повесил его перед лобовым стеклом. На следующий день в меня въехала инкассаторская машина.

➡У каждого мужика есть три вида одежды: 1. На выход. 2. Домашняя. 3. Домашняя, в которой можно сходить до магазина.

➡Есть передачи с ограничением по возрасту «16+», «12+», это понятно, но что такого содержит «6+»? Там говорят, что Деда Мороза не существует.

➡Если возле здания Госдумы на парковке стоит «шестёрка», значит, в здании посторонний.

➡Я очень опытный водитель. У меня уже 15 ДТП.

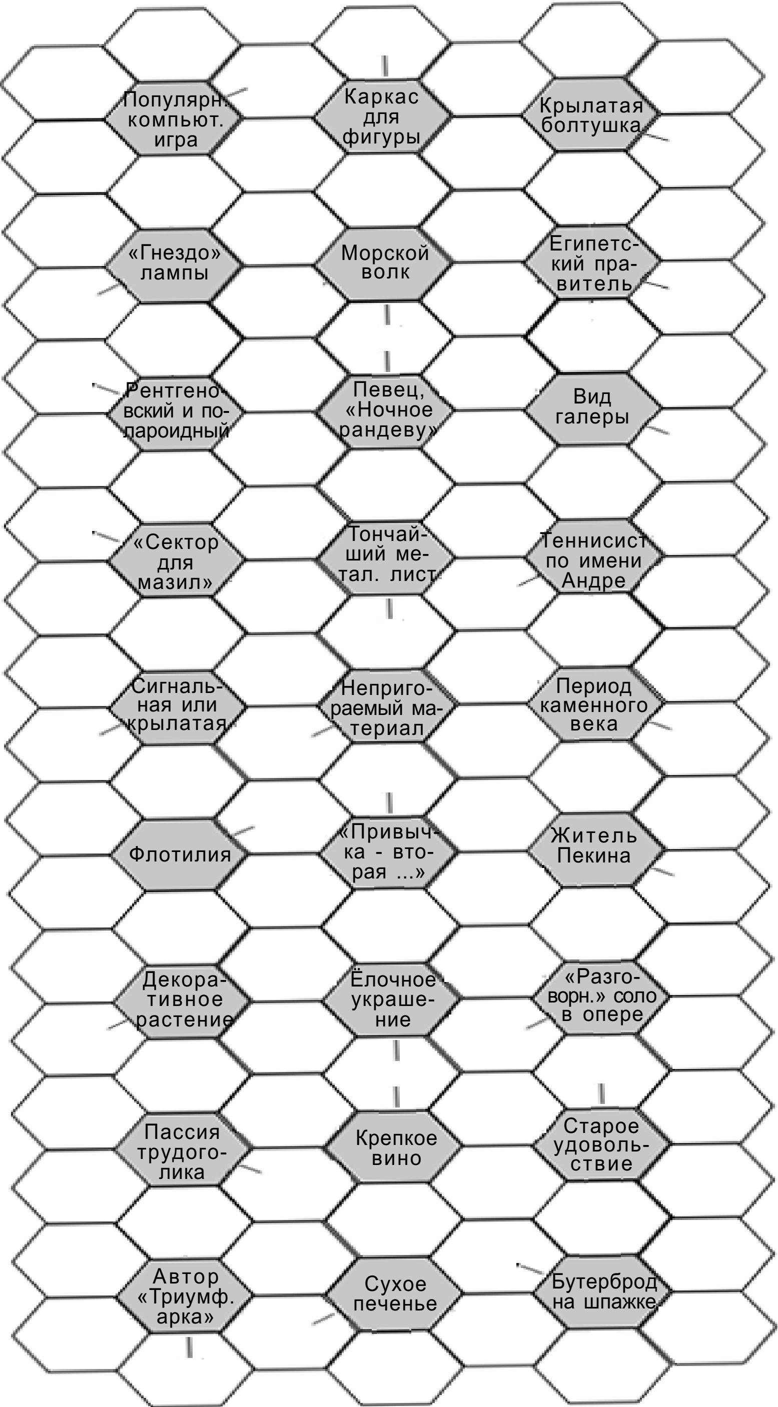
➡Ты умён, молод, креативен, талантлив? Амбициозен, уверен в себе, полон свежих идей? А делать хоть что-нибудь умеешь?

СКАНВОРД

Составила Вера Ветрова, «ИП»

Цирковая крыша		Спорт. гимнастич. снаряд	Свечной «пенёк»		Тёплое покрывало		Зернохранилище		Всевышний Хоттабыча	Американский страус		Элитная миссис	Долговая ...
					Нитки для вышивания							Железный друг (разг.)	
Наружная сторона здания		«Логотип» государства					Произведение художника		Первый мужчина				
					Длиннохвостый попугай				Машина с «полевым» именем				
Дверная задвижка		Банковск. «одолжение»	«Каков поп, таков и ...»								Антилопа		Географическая зона
					Лесной хищник	Плакат с призывом		Ристалище штангистов	Прямой между катетами				
Татарское второе	Броня ореха / ...обетованная									Хвойное дерево		«Апартаменты» боярина	
			«Золотая» империя монголов		Вдова Леннона				Игрушечный малыш				
Любитель покушать (разг.)					Живой мертвец / Провинц. Франции						Мера для землемера		Дают при рождении
				Физик, опыты с маятником					Защитный цвет				
Большой морской рак		Ребёнок с болезнью от врача					Многосерийная комедия						
Яков в детстве				Минерал, вид кварца					Оперное соло				

СОТОВИК



Ответы из №26 - на кроссворд:

По горизонтали: 3. План. 5. Эпиграмма. 10. Маяк. 15. Резюме. 18. Оселок. 19. Архив. 20. Шприц. 21. Этюд. 22. Оторопь. 26. Муть. 27. Журавль. 28. Квинтет. 29. Гром. 31. Авоська. 32. Барс. 34. Анекдот. 36. Смородина. 37. Кубышка. 41. Миля. 43. Весло. 44. Вахта. 45. Неуч. 47. Одежда. 48. Сверло. 51. Шарж. 52. Веник. 53. Отара. 54. Фавн. 56. Трельяж. 58. Заполярье. 62. Водолей. 66. Суши. 69. Плетень. 71. Такт. 73. Спальня. 74. Реформа. 75. Диез. 77. Барабан. 81. Сода. 82. Бельё. 83. Облом. 84. Окорок. 85. Оптика. 86. Аист. 87. Щелкунчик. 88. Друг.

По вертикали: 1. Нектар. 2. Зюйд. 3. Переулок. 4. Ананас. 6. Пиво. 7. Гюго. 8. Арго. 9. Мышь. 11. Акцент. 12. Консервы. 13. Гейм. 14. Костёр. 16. Эхолот. 17. Кривда. 23. Тавро. 24. Русло. 25. Покои. 29. Грамм. 30. Маньяк. 32. Бикини. 33. Смерч. 35. Дребедень. 38. Бутерброд. 39. Мозаика. 40. Свисток. 42. Икона. 46. Устав. 49. Джерси. 50. Эффект. 51. Шнапс. 55. Набат. 57. Лампочка. 59. Полка. 60. Латка. 61. Рында. 63. Осьминог. 64. Меняла. 65. Кресло. 67. Улитка. 68. Глобус. 70. Кошмар. 72. Кодекс. 76. Заря. 77. Безе. 78. Риск. 79. Баян. 80. Ноги. 81. Сито.

на чайнворд:

Выговор, разлука, авокадо, обстрел, лакомка, аудитор, рассказ, зеркало, оригами, история, ящерица, аспирин, неженка, ампула.

Погода: как не сбиться с ритма?

Многие не понаслышке знают, что значит страдать от резкой смены погоды, например, стремительного потепления. По-научному это явление называется десинхронозом. Ведь человеческий организм буквально соткан из биоритмов.

Резкие перепады атмосферного давления, изменение температуры, влажности воздуха, магнитные бури, усиление солнечной активности - все это не может не влиять на наш организм. Самой распространённой мишенью для «погодного удара» являются биоритмы нашего тела.

Впервые на то, что внутри нас «тикают» особые, биологические, часы, специалисты обратили внимание сравнительно недавно, в 60-е годы. Сердце, лёгкие, печень, желудок, головной мозг, каждая клеточка имеют собственные суточные, многодневные и годовые колебания.

Периоды подъёма чередуются с моментами спада и наоборот, настраивая наш организм на новый лад, в унисон со сменой светового, теплового режима, перепадами влажности и атмосферного давления.

Здоровый человек такого перехода, как правило, не ощущает. С ослабленным - всё иначе. В основе лежит нарушение выработки мелатонина - гормона, отвечающего за наш жизненный ритм и адаптацию к тепловому и световому режиму.

Не почувствовать на себе сбой биоритмов практически невозможно: от необъяснимой слабости, перепадов настроения, нарушений сна и аппетита до обострения болячек и появления новых.

Больше всего от десинхроноза страдают больные воспалением лёгких, бронхиальной астмой, сердечными аритмиями, гипертонической и особенно язвенной болезнью. И наш желудочно-кишечный тракт - самый чуткий барометр. Помимо язвенников и гипертоников сбой биоритмов может нанести немалый урон также тем, кто страдает различными нарушениями опорно-двигательного аппарата, болезнями суставов. С резкими сменами температуры врачи связывают и обострение различных кожных заболеваний, что обусловлено нарушением процесса теплообмена организма с окружающей средой. Как и многие другие заболевания, болезни кожи имеют сезонный ритм.

Метеопатические реакции могут проявляться по-разному: от лёгких функциональных расстройств (головных болей, головокружения, болей в области сердца, в суставах, общего недомогания, раздражительности, быстрой утомляемости) до тяжёлых (резкого обострения хронического заболевания, сосудистых кризов, приступов стенокардии, вплоть до инфаркта).

Особенно тяжёлые реакции у метеочувствительных пациентов врачи наблюдают, когда колебания метеорологических параметров более выражены. Так, на вторжение холодного фронта и установление области высокого атмосферного давления острее всего реагируют больные сердечно-сосудистыми заболеваниями, желчно- и мочекаменной болезнью, заболеваниями кишечника и бронхиальной астмой.

Оградить себя от «вредной» погоды невозможно. Но вот облегчить себе жизнь в сложный для вас период вполне по силам каждому.

Для начала наладьте свой режим! Ложиться спать и принимать пищу старайтесь в одно и то же время. По словам профессора Рапопорта, эти привычные для нас ритуалы выполняют роль своеобразного камертона, настраивающего наш организм.

Не перенапрягайтесь! Трудовые подвиги приберегите для более устойчивого времени года. Что, впрочем, не значит, что нужно целыми днями лежать на диване. Умеренная физическая активность лишь пойдёт на пользу вашему организму.

Полноценно питайтесь! Время жёстких диет и лечебного голодания прошло. Не забывайте о комплексных витаминах. Прекрасное средство - растительные адаптогены (экстракты элеутерококка, левзеи, лимонника, женьшеня, родиолы розовой). Принимайте их 2-3 раза в день за 15-30 минут до или через 4 часа после еды.

А вот крепким кофе и спиртным в неблагоприятные с точки зрения погоды дни злоупотреблять не стоит. Учёные установили, что после однократного употребления большой дозы алкоголя наши биоритмы трое суток подряд играют в чехарду, снижая скорость реакции и адаптационные возможности организма.

Чтобы поддержать себя в неустойчивый сезон, вместо обычного чая пейте травяной чай спустя 15-20 минут после еды. Возьмите поровну липового цвета, душицы, зверобоя, ромашки, спорыша, мать-и-мачехи, мяты и иван-чая. Смешайте. Чайную ложку сбора насыпьте в ситечко и опустите в стакан с кипятком. Настаивать 3 минуты - и целебный напиток готов!

Чтобы работа спорилась, голова была ясной, утром натощак выпейте стакан тёплого картофельного отвара, который обычно мы так нерачительно выливаем, доведя до готовности картошку. Каждые 2 часа принимайте по 2 столовые ложки свежего виноградного сока или съедайте 8-10 крупных ягод винограда. А на полдник приготовьте себе десерт из стакана тёплого молока, яичного желтка, сахара (по вкусу) и выпейте, пока не остыл.

Подготовила Вера Ветрова, «ИП»

НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК

Лечение простатита и аденомы простаты

Сначала готовим настойки.

1. Настойка болиголова пятнистого. Используется растение второго года (болиголов - растение двулетнее). Берутся молодые побеги с цветками и листочками от верхушечной части растения. Мелко режем, рыхло наполняем ими посуду тёмного стекла и заливаем спиртом 40-50%, можно водкой. Настаиваем в тёмном месте не менее 15 дней. Посуду периодически встряхиваем. Вместо цветков с верхушечной частью эффективнее использовать незрелые (зелёные) семена болиголова. В таком случае посуда заполняется до половины объёма.

2. Настойка плодов (семян) каштана конского. Опавший орех разбить молотком, собрать коричневую кожуру. 50 г размельчённой кожуры залить 0,5 л водки, настоять не менее трёх недель, посуду периодически встряхивать

3. Настойка корня копеечника чайного (красного корня). 50 г корня раздробить (легко рвётся вдоль волокон), всыпать в бутылку тёмного стекла, залить 0,5 л спирта 40-50% или водкой, настоять не менее двух недель, посуду периодически встряхивать.

Настойка болиголова принимается 3 раза в день, начиная с 1 капли в дозе, прибавляя ежедневно по капле, на 50 мл воды до появления признаков отравления (головная боль, тошнота, головокружение). Начиная с 11 капель в дозе, количество воды берётся 100 мл. Приём болиголова прерывается при признаках отравления на 2 дня. Если нужно, применяется активированный уголь - 10 таблеток. В тяжёлых случаях отравления следует вызвать скорую помощь. После перерыва приём болиголова продолжается со снижением дозы на 10 капель. Признаки отравления могут появиться на любом количестве капель, даже на уровне чайной ложки, в зависимости от переносимости яда организмом. Необходимо отметить, что сведения о сильной ядовитости настойки преувеличены. Принимать болиголов со сниженным уровнем на 10 капель в дозе надо до исчезновения симптомов аденомы.

Настойка каштана принимается с момента начала приёма болиголова, 2 раза в день утром и вечером за полчаса до еды по 1 чайной ложке на четверть стакана воды - пять дней.

На шестой день принимается настойка красного корня по 1 чайной ложке 2-3 раза в день до еды. При развитии бессонницы третий (вечерний) приём отменяется. Следите за давлением. При необходимости по назначению принимайте гипотензивные препараты. Красный корень мочегонный, об этом тоже надо помнить. Курс приёма каштана и красного корня - 30 дней. Далее перерыв 30 дней - и курс повторяется.

Лечение инфекционного простатита, не связанного с аденомой простаты, производится антибиотиками по назначению уролога с одновременным применением каштана и красного корня.

Предложенная схема лечения проверена на опыте избавления от аденомы 83-летнего больного из Бреста. Операция ему была противопоказана из-за слабости сердца. Здоровье пациента стабилизировалось, он стал чувствовать себя удовлетворительно.

Виктор Чепуштанов, т.6-16-91

Не относитесь к жизни чересчур серьёзно!

Чтобы жить долго, надо не курить и делать зарядку... Последние исследования показывают: у долголетия совсем не такой унылый рецепт. Тщательно изучив опыт долгожителей, специалисты разработали 10 правил, следуя которым можно продлить своё земное существование.



1-е правило: не объедайтесь. Если вы не занимаетесь тяжёлой физической работой, вам вполне хватит 2000 килокалорий в день. Тем самым вы устроите разгрузку своим клеткам и поддержите их активность.

2-е правило: меню должно соответствовать вашему возрасту. У 30-летних женщин первые морщинки появятся позднее, если они регулярно будут есть орехи и время от времени - печень. Людям старше 40 лет полезен бета-каротин, которого много в моркови, а также в других овощах и фруктах оранжевого, жёлтого и красного цвета. После 50 лет кальций держит в форме кости, а магний - сердце. Мужчинам старше 40 необходим селен, содержащийся в сыре и почках: этот минерал способствует снятию стресса. После 50, питаясь рыбой, сильный пол защитит сердце и кровеносные сосуды.

3-е правило: не торопитесь на пенсию. Тот, кто не работает, в среднем выглядит на 5 лет старше своего возраста, выяснили исследователи. Кстати, некоторые профессии, по мнению социологов, помогают сохранить молодость. Среди долгожителей больше всего дирижёров, философов, художников и священников.

4-е правило: секс - эликсир молодости. В организме вырабатываются эндорфины - гормоны счастья. Они способствуют укреплению иммунной системы. Человек, который дважды в неделю занимается сексом, выглядит на 14 лет моложе ровесников.

5-е правило: не унывайте ни при каких обстоятельствах. Врачи уже не сомневаются: оптимисты живут гораздо дольше пессимистов.

6-е правило: двигайтесь. Даже несколько минут занятий спортом в день продлевают жизнь. В процессе тренировок высвобождается гормон роста, выработка которого резко сокращается после 30 лет.

7-е правило: спите в прохладной комнате. Тот, кто спит при температуре +17-18°С, дольше остаётся молодым. Ведь обмен веществ в организме и проявление возрастных изменений зависят от температуры окружающей среды.

8-е правило: старайтесь получать как можно больше положительных эмоций. Время от времени надо позволять себе неразумные удовольствия: большой кусок калорийного торта, затянувшийся допоздна кутёж с друзьями, танцы до упаду, чтение детектива несколько часов кряду - всё это помогает нам жить долго.

9-е правило: не гасите в себе гнев, дайте ему вырваться наружу. Оказывается, 64% заболевших раком всегда подавляли гнев в себе.

10-е правило: задайте работу серым клеточкам. Разгадывайте кроссворды, много читайте, учите иностранные языки, считайте в уме... Заставляя активно работать мозг, человек не только сохраняет светлую голову, но и одновременно активизирует деятельность сердца, системы кровообращения и обмен веществ.

Не относитесь к жизни слишком серьёзно! Живите долго!

Подготовил Николай Ильючик, «ИП»